

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh perilaku asertif terhadap kepercayaan diri mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha (STIAB) Jinarakkhita Bandar Lampung tahun akademik 2015/2016. Perilaku asertif memiliki pengaruh sebesar 41,2% terhadap kepercayaan diri mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha (STIAB) Jinarakkhita Bandar Lampung tahun akademik 2015/2016, sedangkan 58,8% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain diluar perilaku asertif.

Berdasarkan olah data yang dilakukan peneliti, dapat disimpulkan bahwa perilaku asertif yang dimiliki mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha (STIAB) Jinarakkhita Bandar Lampung memiliki pengaruh sebesar 41,2 %. Artinya dengan menggunakan tolak ukur skala interval, pengaruh dari perilaku asertif memiliki kategori kurang. Dengan kata lain, perilaku asertif kurang berpengaruh terhadap kepercayaan diri mahasiswa. Kepercayaan diri yang terdapat dalam diri mahasiswa masih banyak dipengaruhi dari luar perilaku asertif.

1. **Saran**

Berdasarkan hasil penelitian maka untuk dapat memiliki kepercayaan diri dengan baik maka penulis menyarankan sebagai berikut:

1. Mengharapkan untuk kedepannya mahasiswa dapat meningkatkan sikap menunjukkan penghargaan kepada orang lain, perasaan mau menerima, realistik dan rasional serta yakin terhadap kemampuan-kemampuan yang terdapat didalam diri.
2. Dosen-dosen Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha (STIAB) Jinarakkhita diharapkan untuk dapat membimbing mahasiswa dalam hal berperilaku dan mengembangkan kepercayaan diri didalam melakukan hubungan atau interaksi dengan individu lain khususnya dilingkungan sekolah tinggi.
3. Bagi pembaca agar menjadikan hasil penelitian ini sebagai panduan ataupun tolak ukur dalam meningkatkan kepercayaan diri.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- As it was said (Itivuttaka)*. Terjemahan Peter Masefield. 2001. London: Pali Text Society.
- Chulsum, Umi Dkk 2006. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Surabaya: Yoshiko Press.
- Dergibsen dan Sugiyarto. 2006. *Metode Statistic Untuk Bisnis Dan Ekonomi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Dhammapada (Sabda-sabda Sang Buddha Gautama)*. 1989. Terjemahan oleh Tirtasanti. Jakarta. Yayasan Penerbit Karaniya.
- Dialogue of the Buddha (Digha-Nikaya)* Vol. II. Terjemahan Various Oriental Scholars, Rhys. 2002. Oxford: PTS.
- Dialogues of The Buddha (Digha Nikaya)* Vol. III. Terjemahan Muller, F. Max. 1977, London: The Pali Text Society.
- Fikriyah dan Astuti. 2015. *Pengaruh Graphotherapy Untuk Meningkatkan Asertivitas Pada Mahasiswa*. Jurnal Pendidikan Psikologi Universitas Diponegoro. ISBN. 978-979-796-324-8. Jurnal Online. <http://mpsi.umm.ac.id/files/file/547-551%20Rifatul%20%26%20Tri.pdf>. Diakses (10 Maret 2016).
- Giyarni. 2014. *Pengaruh Kepercayaan Diri Dan Motivasi Belajar Terhadap Tingkat Pemahaman Komputer Akuntansi Angkatan Viii Universitas Muhamadiyah Surakarta Tahun Ajaran 2013/2014*. Jurnal pendidikan akuntansi Universitas Muhamadiyah Surakarta. Jurnal online. <http://eprints.ums.ac.id/32209/1/02.%20Naskah%20Publikasi.pdf> . Diakses (12 maret 2016).
- Hadi, Sutrisno. 2012. *Stastik Jilid 1*. Yogyakarta. Andi Offset.
- Hasan, Iqbal. 2002. *Pokok-Pokok Materi Metodologi Penelitian dan Aplikasinya*. Bogor. Ghalia Indonesia

- Hasanah, Dkk. 2012. *Peningkatan Kepercayaan Diri Mahasiswa Melalui Pelatihan Asertivitas*. Jurnal pendidikan psikologi Universitas Brawijaya. Jurnal online. <http://interaktif.ub.ac.id/index.php/interaktif/article/view/115/114> . Diakses 12 Maret 2016.
- Herni Rosita. 2010. *Hubungan Perilaku Asertif Dengan Kepercayaan Diri*. Jurnal pendidikan Universitas Guna Darma. Jurnal online. http://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/31106311/Artikel_10502099.pdf?AWSAccessKeyId=AKIAJ56TQJRTWSMTNPEA&Expires=1474196007&Signature=mwRXgNFcVTFbz%2B2urcAfBGrtUxM%3D&response-content-disposition=inline%3B%20filename%3DHubungan_Antara_Perilaku_Asertif_Dengan.pdf. Diakses (14 April 2016).
- Mario seto. 2011. *Percaya Diri*. Jakarta: Berdikari.
- Mustofa, Bisri. 2007. *Tuntunan Karya Ilmiah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Prayitno, Duwi. 2012. *Mandiri Belajar SPSS (Statistical Product and Service Solution) Untuk Analisis Data dan Uji Sataistik*. Jakarta: PT. Buku Kita
- Riduwan. 2009. *Belajar Statistic*. Bandung. CV. Naga Jawa Berdikari
- Satuti, Bening, Noviani. 2014. *Hubungan Antara Harga Diri Dengan Perilaku Asertif Pada Mahasiswa Aktifis Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Jurnal pendidikan Psikologi Universitas Muhadiyah Surakarta. Jurnal online. http://eprints.ums.ac.id/31825/14/02._Naskah_Publikasi.pdf. Diakses (12 Maret 2016).
- Siyam, Nurlailiyatus dan Wagino. 2014. *Hubungan Percaya Diri Dengan Hasil Belajar Siswa Tunarungu Kelas V*. Jurnal pendidikan Universitas Negeri Surabaya. Jurnal online. https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=6&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwi61rXP0vzLAhXIGpQKHTDIAAQQFghKMAU&url=http%3A%2F%2Fjournal.unesa.ac.id%2Farticle%2F11454%2F15%2Farticle.pdf&usq=AFQjCNHIZ1hWVBwb-nhS-Cei547s_pl-wA&sig2=a8CzelFN4qZAHFsN4neRbw&bvm=bv.118817766,d.dGo. Diakses (12 Maret 2016)
- Santoso, Slamet.2014. *Teori-teori Psikologi Sosial*. Bandung: Refika Aditama
- Sugiyono. 2010. *Metode penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Suharita, Kadek. 2014. *Efektifitas Penggunaan Tehnik Permainan Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa*. Jurnal pendidikan No.1. Hal.5. Jurnal *online*. http://jurnal.upi.edu/file/12-Kadek_Suhardita.pdf. Diakses (12 Maret 2016).
- Sutta Nipata (The group of discourses)*. Terjemahan Norman. 2002. Oxford: *Pali text society*
- Tera dan Bodhi. *Anguttara Nikaya 2*. Klaten: Vihara Boddhovamsa Wisma Dhammaguna.
- The Minor Reading (Khuddakapatha)* Terjemahan Nanamoli. 1978.London: Pali Text Society.
- The Book of The Gradual Sayings (Anguttara Nikaya) Vol. I. Translated By,* FR.L.Woodward. Oxford: The Pali Text Society.
- The book of gradual saying (Anguttara Nikaya). Vol. V. Translated by woodward, F.L.* 20013, *Oxford: The pali text society*.
- The book of gradual saying (Anguttara Nikaya). Vol. IV. Translated by woodward, F.L.* 20013, *Oxford: The pali text society*.
- The Middle Length Sayings (Majjhima Nikaya) Vol. I .* Terjemahan oleh Horner, I.B.2000. London: The Pali Text Society.
- The Middle Length Sayings (Majjhima Nikaya) Vol. II .* Terjemahan oleh Horner, I.B.1989. London: The Pali Text Society.
- The Middle Length Sayings (Majima Nikaya) Vol. III. Translated By* Horner, I.B. 1989, Oxford: The Pali Text Society).
- The Book of the Kindered Sayings (Samyutta Nikaya) Vol. III.*Terjemahan Woodward, F.L. (& MRS. Rhys Davids (Ed.)). 1975. London: Pali Text Society.
- The Book of the Kindered Sayings (Samyutta-Nikaya) Vol. IV.*Terjemahan Woodward, F.L. (*Transleted*)& MRS. Rhys Davids (Ed.). 1980. London: Pali Text Society.

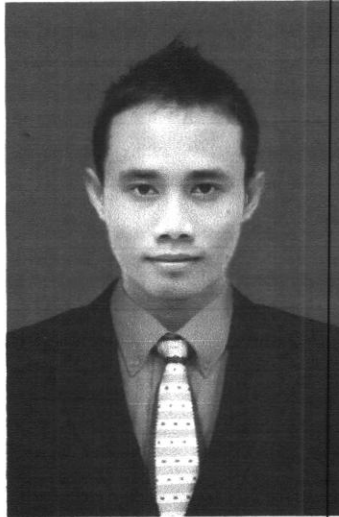
The Word Of The Doctrine (Dhammapada) Terjemahan By Norman. 2004. Oxford: Pali Text Society.

Undang-undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Tinggi.

Widiyanti dan Masduki. 2014. *Peningkatan Percaya Diri Dan Kemandirian Siswa Dalam Pembelajaran Matematika Melalui Pembelajaran Attention Relavance Convidence Satisfaction (ARCS) (PTK Pada Siswa Kelas Viia Smpo Muhamadiyah I Surakarta Semester Genap Tahun Ajaran 2013/2014)*. Jurnal pendidikan FKIP UMS. Jurnal Online. http://eprints.ums.ac.id/28722/10/naskah_publicasi.pdf. Diakses (12 Maret 2016).

Widoyoko, 2012. *Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Meta Agus Riyanto
Agama : Buddha
Jenis Kelamin : Laki-laki
NPM : 12110160
TTL : Gaya Baru V, 02 Agustus Tahun 1993
Alamat : Jl. Sultan Haji. No.80 Kel Sepang Jaya, Kec. Labuhan Ratu,
Bandar Lampung, Kode Pos 35142
No. Tlp : 0857-6854-4755

B. Data Pendidikann

1. SDN 1 Gaya Baru V, Kec. Bandar Surabaya, Kab. Lampung Tengah Provinsi Lampung. Lulus pada Tahun 2005
2. SMPN 1 Bandar Surabaya, Kab. Lampung Tengah, Provinsi Lampung Lulus pada Tahun 2008
3. SMAN 1 Seputih Surabaya, Kab. Lampung Tengah, Provinsi Lampung Lulus pada Tahun 2011
4. Pendidikan Tinggi Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha (STIAB) Jinarakkhita Bandar Lampung, Provinsi Lampung, Angkatan IX