

**KAJIAN PENGEMBANGAN ALTRUISME  
DALAM PANDANGAN AGAMA BUDDHA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana SI  
Pada Program Studi Dharma Acariya Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha  
Jinarakkhita



Oleh:

WIDIASIH

NIM/NIRM: 05110019/ 2507,05,09,01,01,0014

**PROGRAM STUDI DHARMA ACARIYA  
SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA  
JINARAKKHITA  
BANDAR LAMPUNG**

**2009**

## PENGESAHAN PEMBIMBING

Skripsi tentang Kajian Pengembangan Altruisme dalam Pandangan Agama Buddha, oleh Widiasih, NPM/NIRM : 05110019/2507,05,09,01,01,0014 telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

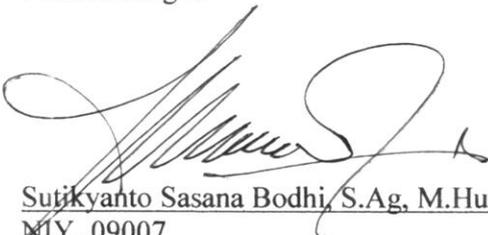
Bandar Lampung, Agustus 2009

Pembimbing I



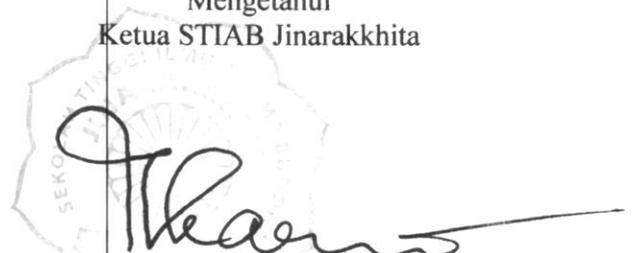
Kabri Nyana Karuna, S.Ag, M.Pd  
NIY. 09001

Bandar Lampung, Agustus 2009  
Pembimbing II



Sutikyanto Sasana Bodhi, S.Ag, M.Hum  
NIY. 09007

Mengetahui  
Ketua STIAB Jinarakkhita



Kabri Nyana Karuna, S.Ag, M.Pd  
NIY.09001

PENGESAHAN UJIAN NEGARA

Skripsi dengan judul Kajian Pengembangan Altruisme dalam Pandangan Agama Buddha oleh: Widiasih NIM/NIRM:05110019/2507,05,09,01,01,0014, telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Agustus 2009

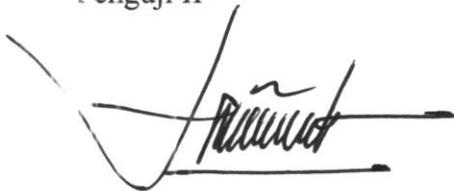
Dewan Penguji:

Penguji I



Drs. Dasikin, M.Pd  
NIP. 19650815199203 1 003

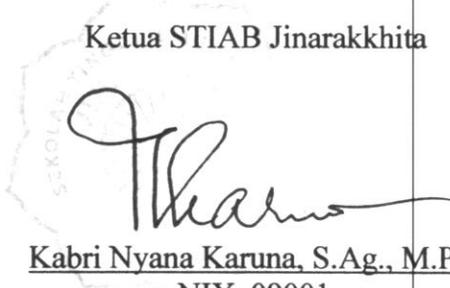
Penguji II



Mujiyanto, S.Ag., M.Pd  
NIP. 19700318199903 1 004

Mengesahkan

Ketua STIAB Jinarakkhita



Kabri Nyana Karuna, S.Ag., M.Pd.  
NIY. 09001

## PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Bapak dan ibunda tercinta
2. Kakak-kakakku tercinta
3. Agama, Bangsa dan Negara tercinta
4. Y.A Bhiksu Nyana Maitri Mahastavira selaku ketua yayasan Buddhayana  
Vidyalyaya Bandar Lampung
5. Kabri Nyana Karuna, S.Ag, M.Pd Selaku dosen pembimbing I
6. Sutikyanto Sasana Bodhi, S.Ag, M.Hum Selaku dosen pembimbing II
7. Almamater tercinta

## MOTTO

Janganlah memperhatikan kesalahan dan hal-hal yang telah atau belum dikerjakan oleh orang lain. Tapi, perhatikanlah apa yang telah dikerjakan dan apa yang belum dikerjakan oleh diri sendiri (*DhA, IV. 50*).

Tegarlah dalam memacu masa depan

Jangan menoleh kebelakang

Seseorang yang rajin menggali pengetahuan

Tidak mudah tersesat oleh sang jalan. (*Samyuta Nikaya*)

## ABSTRAK

Widiasih. 2009. *Kajian Pengembangan Altruisme dalam Pandangan Agama Buddha*. Skripsi, Program Studi Dharma Acariya. Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita. Bandar Lampung. Pembimbing (1) Kabri Nyana Karuna, S.Ag, M.Pd Dan (2) Sutikyanto Sasana Bodhi, S.Ag, M.Hum

Kata Kunci: Pengembangan, Altruisme

Altruisme adalah sifat mementingkan pihak lain. Altruisme merupakan kepedulian yang tidak mementingkan kepentingan diri sendiri melainkan untuk kebaikan orang lain atau perilaku menolong orang lain tanpa mengharapkan suatu imbalan. Altruisme mengandung kewajiban dan kesadaran moral, tetapi kenyataan yang sering dijumpai dalam kehidupan sekarang ini banyak orang yang berpikir sempit karena adanya tingkat egoisme seseorang atau sifat yang hanya mementingkan dirinya sendiri, sifat keserakahan (*lobha*) yang membuat pikiran selalu tidak puas dengan apa yang telah dimiliki, sifat kebencian (*dosa*) yang dapat membuat seseorang untuk menyakiti orang lain, serta irihati yang akan membesarkan sifat mementingkan diri sendiri. Sifat tersebut merupakan sebab-sebab seseorang tidak memiliki sikap altruisme yang mengakibatkan pupusnya idealisme altruisme.

Pengembangan sikap altruisme diperlukan dalam kehidupan sekarang ini agar dapat mewujudkan kehidupan yang harmonis dan saling berdampingan. Pengembangan altruisme dapat dilakukan dengan mengembangkan sifat-sifat baik seperti pengembangan cinta kasih (*metta*), pengembangan kasih sayang (*karuna*), dan kedermawanan. Tujuan dari penelitian tersebut adalah mendeskripsikan pengembangan altruisme dalam pandangan agama Buddha.

Metode kajian yang digunakan penulis dalam penelitian “Pengembangan Altruisme dalam Pandangan Agama Buddha” menggunakan metode studi pustaka (*Library Research*) dengan metode pendekatan Buddhis. Sumber primer penelitian diperoleh dari kitab suci Tipitaka yang lebih merujuk pada *sutta* (kumpulan khotbah Buddha) yang berkaitan dengan penelitian, sumber sekunder penelitian diperoleh dari buku-buku referensi, dan karya ilmiah yang sesuai atau yang berkaitan dengan penelitian. Proses analisis data dalam penelitian kajian pengembangan altruisme dalam pandangan agama Buddha ini menggunakan tiga teknik analisis yaitu teknik analisis deskriptif, teknik analisis komparatif, dan teknik analisis interpretasi.

Manfaat dari pengembangan altruisme yang dikembangkan dan diaplikasikan dalam kehidupan akan menghasilkan kebahagiaan di kehidupan sekarang maupun yang akan datang, memiliki banyak teman, membawa pada kehidupan yang harmonis antara sesama sehingga akan membawa pada kerukunan dan kesatuan, serta akan membawa seseorang memperoleh nama baik.

Penelitian tentang kajian pengembangan altruisme dalam pandangan agama Buddha diharapkan dapat memberikan semangat kepada umat Buddha dan seluruh umat manusia agar mengembangkan altruisme secara benar dan bijaksana, sehingga memiliki kepedulian terhadap segala fenomena yang dapat membimbing dan menuju pada kehidupan yang bahagia.

## KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Sanghyang Adi Buddha, Tuhan Yang Maha Esa, para Buddha dan Boddhisattva, berkat pancaran cinta kasih dan kasih sayang serta kebijaksanaan-Nya, skripsi dengan judul Kajian Pengembangan Altruisme dalam Pandangan Agama Buddha dapat penulis selesaikan dengan baik. Penelitian ini dilakukan karena pada kehidupan sekarang ini banyak tingkat keegoisan seseorang dan iri hati yang akan membesarkan sifat mementingkan diri sendiri.

Penelitian ini dilakukan melalui studi kepustakaan. Hasil analisis dari penelitian berupa deskriptif, komperatif, dan interpretasi tentang konsep serta teori pengembangan altruisme dalam pandangan agama Buddha.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Strata Satu (SI) pada Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha “Jinarakkhita”. Penulisan skripsi ini mendapat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Y.A Bhiksu Nyana Maitri Mahastavira selaku Ketua Yayasan Buddhayana Vidyalaya Bandar Lampung
2. Kabri Nyana Karuna, S.Ag, M.Pd selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha “Jinarakkhita”, dan selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penyusunan skripsi dari awal hingga selesai.

3. Sutikyanto Sasana Bodhi, S.Ag., M.Hum selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penyusunan skripsi dari awal hingga selesai.
4. Bapak Tupari, S.Ag selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penyusunan skripsi dari awal hingga selesai.
5. Para dosen yang telah membimbing selama studi.
6. Segenap pengelola perpustakaan “Jinarakkhita”.
7. Bapak dan ibu serta Kakak-kakakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan fasilitas kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Rekan-rekan mahasiswa dan semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan banyak terima kasih atas berbagai masukan yang ada. Semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan dapat menjadi sumber referensi bagi kemajuan pendidikan serta bermanfaat bagi masyarakat, agama dan bangsa. Semoga Sanghyang Adi Buddha dan Sang Triratna senantiasa melindungi dan melimpahkan kasih sayang kepada semua makhluk.

Sadhu-sadhu-sadhu

Bandar Lampung, Agustus 2009

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN LOGO .....	ii
JUDUL SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN PEMBIMBING .....	iv
PENGESAHAN UJIAN NEGARA .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
MOTTO .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Kegunaan Penelitian .....	5
BAB II LANDASAN TEORITIK, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESA .....	6
A. Landasan Teoritik .....	6
1. Konsep Altruisme .....	6
a. Pengertian Altruisme .....	6
b. Sebab-sebab Tidak Memiliki Altruisme .....	8
2. Pengembangan Altruisme Dalam Pandangan Agama Buddha..	18
3. Manfaat Pengembangan Altruisme Dalam Pandangan Agama Buddha.....	27
B. Kerangka Berfikir .....	34
C. Hipotesa .....	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	36
A. Metode Penelitian .....	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
C. Korpus atau Subyek yang Diteliti .....	38
D. Prosedur Penelitian .....	38
E. Teknis Analisis .....	42
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN .....	45
A. Hasil Analisis Deskriptif .....	45
1. Deskriptif Altruisme .....	45
2. Deskriptif Sebab-sebab Tidak Memiliki Altruisme .....	48
3. Deskriptif Pengembangan Altruisme Dalam Pandangan Agama Buddha .....	58
4. Deskriptif Manfaat Pengembangan Altruisme Dalam Pandangan Agama Buddha .....	69
B. Hasil Analisis Komparatif Kajian Pengembangan Altruisme Dalam Pandangan Agama Buddha .....	71
C. Hasil Analisis Interpretasi Kajian Pengembangan Altruisme Dalam Pandangan Agama Buddha .....	75
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	77
A. Simpulan .....	77
B. Saran .....	79
DAFTAR PUSTAKA .....	81
RIWAYAT HIDUP .....	84
LAMPIRAN	