

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Kelahiran Prematur Menurut Pandangan Agama Buddha merupakan kelahiran yang terjadi belum saatnya atau terlahir secara prematur akan mengakibatkan ketidaknormalan perkembangan bayi. Kelahiran prematur terjadi karena akibat kelalaian ibu dalam merawat masa kehamilannya. Dibutuhkan dalam kelangsungan hidup manusia sebagai sumber peningkatan kesejahteraan dan kesuksesan dalam kehidupan. Kelahiran prematur menurut agama Buddha merupakan kelahiran kembali suatu makhluk terjadi sebelum waktu yang telah diperhitungkan atau lebih cepat dari perhitungan dari mulai kehamilan terjadi. Kelahiran kembali merupakan bagian dan paket dari proses perubahan secara berkelanjutan. Manusia tidak hanya mengalami kelahiran kehidupan sekarang, melainkan kehidupan lampau telah mengalami kelahiran dan kematian yang tak terhitung jumlahnya.

Kelahiran prematur menurut agama Buddha disebabkan oleh faktor yang mempengaruhi, yaitu: 1) pola hidup ibu hamil; 2) kesehatan fisik dan mental ibu hamil; 3) faktor gizi; dan 4) *kamma* individu dan *kamma* kolektif. Sebab yang mempengaruhi tentunya terdapat penyelesaiannya yang ditunjukkan dalam agama Buddha. Pencegahan kelahiran prematur menurut agama Buddha, seorang ibu hamil dapat menerapkan: 1) pola hidup dan pemenuhan makanan yang bergizi; 2) menjaga kesehatan fisik dan mental. Seorang ibu hamil hendaknya selalu memperhatikan kondisis kandungan.

Berdasarkan landasan teori dapat disimpulkan bahwa kelahiran prematur menurut agama Buddha yaitu seorang ibu hamil hendaknya selalu memperhatikan kondisi kandungannya. Melakukan perbuatan-perbuatan kebajikan seperti berdana kepada anggota sangha dengan memberikan kebutuhan-kebutuhan seorang bhikkhu.

#### B. Saran

Penelitian Kajian Kelahiran Prematur Menurut Pandangan Agama Buddha adalah langkah awal bagi penulis untuk memahami kelahiran prematur dalam agama Buddha sehingga diperlukan upaya yang mencegah terjadinya kelahiran prematur. Maka saran penulis bagi masyarakat yaitu:

1. Kelahiran Prematur Menurut Pandangan Agama Buddha perlu dimengerti, agar masyarakat dapat menerapkan usaha pencegahan dari kelahiran prematur, sebab kelahiran bayi yang terlahir secara prematur berdampak pada perkembangannya.
2. Penulis mengharapkan peneliti lain yang berminat untuk melanjutkan penelitian Kajian Kelahiran Prematur Menurut Pandangan Agama Buddha dengan menggunakan sudut pandang dan metode berbeda demi kesempurnaan Kajian Kelahiran Prematur Menurut Pandangan Agama Buddha.

## DAFTAR PUSTAKA

- ..... 2002, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- .....2008. *Kondas Bayi Prematur* (online) <http://healthreference-ilham.blogspot.com/2008/07/kondas-bayi-prematur.html>. accessed on July 21, 2009
- .....2008. *Faktor-faktor Yang Berpengaruh Terhadap Tindakan Untuk Bayi Prematur*.(online).<http://www.tanyadokter.com/newsdetail.asp?id=1000363> Accessed on Januari 20, 2009.
- Ahmadi, Abu & Munawar Sholeh. 2005. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Andonotopo, dan Moh. Tohar Arifin. 2005. *Kurang Gizi Ibu Hamil: Ancaman Pada Janin*. <http://io.ppi-jepang.org/article.php?id=112> accessed on Juni 22, 2009
- Anita, Arju. 2009. *Penyebab Kematian Janin*. <http://www.tabloidnova.com/Nova2/Kesehatan/Konsultasi-Kesehatan/Penyebab-Kematian-Janin>. accessed on june 27, 2009)
- Bayu. 2008. *Masalah Yang Akan Dihadapi Bayi Lahir Prematur*. (online) <http://www.bayumukti.com/masalah-yang-akan-dihadapi-bayi-lahir-prematur/>. Accessed on Januari 20, 2009.
- Bobak, dkk. 2004. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Penerbit Buku Kedokteran.
- Bobak, dkk. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Martenitas*. Jakarta: EGC
- Booth, Tris. 2005. *Tanya Jawab Seputar Kehamilan*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia.
- Chapman,Vicky. 2006. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Kelahiran*. Penerbit Buku Kedokteran.
- Dauids, T.W. Rhys & Stede, William, 1992. *The Pali Text Society, Pali-English Dictionary*. Oxford: The Pali Text Society.
- Dhammananda, Sri. 2004. *Keyakinan Umat Buddha*. Yayasan Penerbit Karaniya.

- Dhammapada* (The Word of the Doctrine). Terjemahan Norman, K. R. 2000. Oxford: Pali Text Society.
- Dialogues Of The Buddha (Digha Nikaya) Vol. III.* Terjemahan T. W. Ryhs Davids. 1977. London: The Pali Text Society.
- Dialogues Of The Buddha (Digha Nikaya) Vol.I.* 2002. London: ThePali Text Society.
- Dialogues Of The Buddha (Digha Nikaya) Vol.II.* 1977. London: ThePali Text Society.
- Fanaroff, Klans. 1998. *Penatalaksanaan Neonatus Resiko Tinggi*. Jakarta: EGC
- Ginting, Tribowo. 2009. *Stop Merokok Sebelum terlambat* (online) <http://www.ruangkeluarga.com/Artikel/marikitatahu/StopMerokokSebelum-Terlambat.html> accessed on Juni 22, 2009.
- Gradual Sayings (Anguttara Nikaya)* Transleted. By Woodward. 1982. Oxford: PTS
- Hamilton, Mary. 1995. *Dasar-dasar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Hurlock, Elizabeth B. *Perkembangan Anak Jilid I*. Jakarta: Erlangga.
- Johsnton. 2008. *Sentuhan Ibu Selamatkan Bayi Prematur*. (online) <http://www.kompas.com/read/xml/2008/05/26/10042173/sentuhan.ibu.selamatkan.bayi.prematur>. Accessed on Januari 20, 2009.
- Kaharuddin. 2005. *Abhidhammatthasangaha*. Tangerang. Vihara Padumuttara.
- Kaharudin, Pandit Jinaratana. 2004. *Kamus Umum Buddha Dhamma*. Tangerang: Vihara Padumuttara.
- Kavindra. 2006. *Artikel Bayi Prematur*. <http://www.mailarchive.com/balitaanda@balitaanda.com/ms146376.html> accessed on June 22, 2009
- Keraf, Gorys. 1984. *Komposisi*. Flores: Nusa Indah.
- Manuaba Ida Bagus Gede. 2002, *Pengantar Kuliah Obstetri*, Jakarta; EGC
- Manuaba, Ida Bagus Gde. 1998. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. [http://j3b3w.multiply.com/journal/item/3/Partus\\_Prematurus](http://j3b3w.multiply.com/journal/item/3/Partus_Prematurus) accessed on June 22, 2009)
- Mar'at Samsunuwiyati. 2006. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Bandung.

- Messwati, Dyiah, Elok. *Waspada Kelaianan Retina Pada Bayi Prematur* <http://kompas.co.id/read/xml/2009/01/11/22074085/waspada.kelainan.reti.na.pada.bayi.prematur>. Accessed on Januari 20, 2009.
- Mettadewi, 1998. *Pokok-pokok Dasar Abhidhamma*. Jakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Nalanda.
- Mitrafm. 2009. *Bayi Prematur Lebih Berisiko Soal Kesehatan*. (online) <http://mitrafm.com/blog/2009/01/19/bayi-prematur-lebih-berisiko-soal-kesehatan/>. Accessed on Januari 20, 2009.
- Moleong, Lexy J.1996. *Metodelogi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Mukti, Wijaya, Krishnanda. 2003. *Wacana Buddha Dharma*. Jakarta: Yayasan Dharma Pembangunan dan Ekayana Buddhish Centre.
- Punaroff, Klans. 1998. *Penatalaksanaan Neonatus Resiko Tinggi*. Jakarta: EGC
- Saifudin, Bari. 2002, *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, Jakarta; JNPKKR
- Sukmadinata, Nana Syaodih. 2008. *Metode Penelitan Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosda Karya.
- Suririnah, 2005. *Apa itu kelahiran premature?* (online) <http://ekehamilan.blogspot.com/2009/03/kelahiran-rematur.html>
- The Book Of Analysis (Vibhanga)*. Terjemahan Setthila. 1988. Oxford: The Pali Text Society.
- The Book Of The Gradual Sayings (Anguttara Nikaya)* Vol. I. 1989. Translated Woodward, F. L. Oxford: The Pali Text Society.
- The Book Of The Gradual Sayings (Anguttara Nikaya)*. Vol.I. Transleted E .M. Hare 1989 Oxford: The Pali Text Society.
- The Book Of The Gradual Sayings (Anguttara Nikaya)*. Vol.III. E .M. Hare 1989 Oxford: The Pali Text Society.
- The Book Of The Gradual Sayings (Anguttara Nikaya)*. Vol.V. E .M. Hare 1989 Oxford: The Pali Text Society.
- The Book Of The Kindred Sayings (Samyutta Nikaya)*. Part I. 1975. Translated Woodward, F. L. London and Boston: The Pali Text Society.
- The Book Of The Kindred Sayings (Samyutta Nikaya)*. Part III. 1975. Translated Woodward, F. L. London and Boston: The Pali Text Society.

- The Group Of discourses (Sutta-nipata) Vol I.* Terjemahan K.R. Norman. 2000. London: The Pali Text society.
- The Middle Length Sayings (Majjhima Nikaya).* Vol. I. Translated Horner. 1990 Oxford: The Pali Text Society.
- The Middle Length Sayings (Majjhima Nikaya).* Vol. III. Translated Horner. 1990 Oxford: PS
- The Word Of The Doctrine (Dhammapada).* Terjemahan K.R. Norman. 2000. Oxford: The Pali Text society.
- Varhey, Helen, dkk. 2006. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan.* Jakarta.
- Wiknjosastro, hanifa. 2002. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal,* Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Wiknjosastro, hanifa. 2006, *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal,* Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Wiknjosastro, hanifa.. 2005. *Ilmu Kebidanan.* Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Prawirohardjo.
- Xinhua. 2008. *Depresi Saat Hamil Picu Kelahiran Prematur* (online) <http://D://Kompas Com%20%20Depresi saat hamil picu kelahiran pre matur.htm>. Accessed on Januari 20, 2009.
- Zed, Mestika. 2004. *Metode Penelitian Kepustakaan.* Jakarta: Yayasan Obor Indonesia.