

KAJIAN KONSUMSI ROKOK BAGI KESEHATAN  
DALAM PANDANGAN AGAMA BUDDHA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana S1  
Pada Program Studi Dharma Acariya Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha  
Jinarakkhita



Oleh:

PUJI WALUYO

NIM/NIRM : 05110025/ 2507,05,09,01,01,0020

PROGRAM STUDI DHARMA ACARIYA  
SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA  
JINARAKKHITA  
BANDAR LAMPUNG

2009

## PENGESAHAN PEMBIMBING

Skripsi Kajian Konsumsi Rokok bagi Kesehatan dalam Pandangan Agama Buddha, oleh Puji Waluyo, NIM/NIRM: 05110025/2507,05,09,01,01, 0020 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Bandar Lampung, Agustus 2009  
Pembimbing I

Kabri Nyana Karuna, S.Ag., M.Pd  
NIY.09001

Pembimbing II



Partono Nyana Suryanadi, S.Pd  
NIY.09006

Mengetahui  
Ketua STIAB Jinarakkhita

Kabri Nyana Karuna, S.Ag., M.Pd  
NIY.09001

PENGESAHAN UJIAN NEGARA

Skripsi dengan judul Kajian Konsumsi Rokok Bagi Kesehatan dalam Pandangan Agama Buddha oleh: Puji Waluyo NIM/NIRM:05110025/2507,05,09,01,01,0020 telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Agustus 2009

Dewan Penguji:

Penguji I



Drs. Dasikin, M.Pd  
NIP. 19650815199203 1 003

Penguji II



Mujiyanto, S.Ag., M.Pd  
NIP. 19700318199903 1 004

Mengesahkan  
Ketua STIAB Jinarakkhita



Kabri Nyana Karuna, S.Ag., M.Pd.  
NIY. 09001

## PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, skripsi dengan judul Kajian Konsumsi Rokok bagi Kesehatan dalam Pandangan Agama Buddha ini penulis persembahkan kepada:

1. Ibuku tercinta, yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil.
2. Kakak dan adikku terkasih, yang selalu memberikan semangat.
3. Kekasihku tersayang, yang selalu memberikan suport selama dalam perkuliahan sampai penyusunan skripsi.
4. Motivatorku Romo Sumarman, yang selalu menumbuhkan semangat dalam melanjutkan pendidikan.
5. Teman-teman satu angkatan, yang selalu memberikan suport dan masukan-masukan selama dalam perkuliahan maupun penyusunan skripsi ini.
6. Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita.

Berkat suport dan motivasinya, penulis dapat menyelesaikan skripsi Kajian Konsumsi Rokok bagi Kesehatan dalam Pandangan Agama Buddha ini.

## MOTTO

“Kesehatan merupakan suatu kekayaan yang terbesar”

*(Dh. 204).*

“Mengonsumsi segala yang bersifat meracuni adalah merugikan”

*(Sn. 398).*

“Hadapi semua masalah yang ada,  
Dengan kesabaran dan usaha gigih” (Puji W).

“Ketekunan, pengorbanan, pengabdian dan kesabaran,  
Merupakan langkah awal menuju keberhasilan dan kesuksesan” (Puji W).

## ABSTRAK

Waluyo, Puji. 2009. *Studi Kepustakaan Kajian Konsumsi Rokok bagi Kesehatan dalam Pandangan Agama Buddha*. Skripsi, program Dharma Acariya, Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha JINARAKKHITA, Badar Lampung. Pembimbing (I) Kabri Nyana Karuno, S.Ag., M.Pd, (II) Partono Nyana Suryanadi, S.Pd.

Kata Kunci: Konsumsi Rokok, Kesehatan, Pandangan Agama Buddha.

Kehidupan seseorang dalam masyarakat sering ditemui berbagai persoalan, yang harus dihadapi dengan sabar dan bijaksana. Manusia secara naluri lebih mementingkan diri sendiri dan kurang memperhatikan lingkungan disekitarnya. Merokok ditempat umum merupakan salah satu contoh tindakan yang keliru, karena tidak memperdulikan akibat yang akan terjadi bagi orang disekitarnya. Asap yang dihasilkan dari rokok mengandung zat racun dan berbahaya bagi kesehatan tubuh, zat tersebut adalah *tar, nikotin dan karbon monoksida*. Pada dasarnya seseorang mengkonsumsi rokok tanpa mempertimbangkan kondisi ekonominya, sehingga rokok tidak hanya merugikan kesehatan, tetapi juga merupakan satu tindakan boros dan konsumtif. Sehingga, konsumsi ini tidak memberi kemajuan tetapi mengarah pada kemerosotan batin. Atas dasar tersebut, maka merokok tidak dibenarkan menurut agama maupun pemerintah. Salah satu bentuknya adalah peringatan yang tercantum dalam setiap kemasan rokok, bahwa merokok dapat merugikan kesehatan.

Skripsi Kajian Konsumsi Rokok Bagi Kesehatan Dalam Pandangan Agama Buddha bertujuan untuk memberikan gambaran dan penjelasan tentang analisis rokok bila dipandang dalam agama Buddha. Karena apabila ditinjau secara langsung dilingkungan masyarakat, tidak sedikit umat Buddha yang hingga saat ini masih mengkonsumsi rokok. Sehingga dengan kajian ini umat Buddha pada khususnya dan masyarakat pada umumnya, dapat memahami dampak rokok bagi kesehatan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini menggunakan metode kajian kepustakaan, yaitu bersifat teoritis yang merujuk dari kitab suci *Tripitaka (sigalovada sutta, mahaparinibbanasutta, brahmajalasutta, ayat-ayat dhammapada, syair-syair suttanipata sebagai grounded theory)* dan merujuk dari sumber-sumber pendukung lainnya. Penulis berharap setelah masyarakat memahami isi dari skripsi ini, dapat terinspirasi sehingga dapat memutuskan hubungan dengan rokok. kemudian menanamkan kebiasaan anti rokok pada anak-anak mulai dari masa remaja sampai dengan dewasa.

Menciptakan kebiasaan tidak mengkonsumsi rokok akan memberikan manfaat bagi diri sendiri, orang lain dan masyarakat. Tidak mengkonsumsi rokok, maka syaraf otak seseorang akan tetap sehat sehingga dapat berucap, berfikir, dan bertindak dengan baik. Karena dengan pikiran seseorang dapat dinilai, dihormati dan dihargai. Selain itu, materi yang digunakan untuk membeli rokok dapat dialihkan untuk memenuhi kebutuhan yang lebih penting, dengan demikian akan tercipta suatu keluarga yang sehat, sejahtera dan bahagia.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Sanghyang Adi Buddha, Tuhan Yang Maha Esa, para Buddha serta Bodhisattva atas perlindungan dan pancaran cinta kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi Kajian Konsumsi Rokok Bagi Kesehatan Dalam Agama Buddha dengan baik. Tujuan penulisan skripsi adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana Agama Buddha di Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita, Bandar Lampung.

Penulisan dan penyusunan skripsi dapat terselesaikan atas bimbingan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Y.A Bhikksu Nyana Maitri Mahastavira sebagai ketua Yayasan Buddhayana Vidyalaya Bandar Lampung.
2. Kabri Nyana Karuna, S.Ag., M.Pd sebagai ketua Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Bandar Lampung, sekaligus dosen pembimbing I.
3. Haryanto, S.Ag sebagai pembantu ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Bandar Lampung.
4. Endang Sri Rejeki, S.Ag sebagai pembantu ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Bandar Lampung.
5. Tupari, S.Ag sebagai pembantu ketua III Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Bandar Lampung.

6. Partono Nyana Suryanadi, S.Pd selaku dosen Pembimbing II yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi.
7. Bapa/Ibu dosen yang telah memberikan bimbingan selama perkuliahan.
8. Bapak, Ibu, adik-adikku serta keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan materi dan motivasi
9. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam segala hal sehingga penulisan ini dapat terselesaikan.

Semoga semua pihak yang telah membantu dalam penulisan ini mendapatkan kebahagiaan. Semoga penulisan ini dapat menambah pengetahuan para pembaca dan bermanfaat bagi semua pihak.

Bandar Lampung, Agustus 2009

Penulis



## DAFTAR ISI

SAMPUL SKRIPSI.....	i
HALAMAN LOGO .....	ii
JUDUL SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN UJIAN NEGARA .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I: PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Kegunaan Penelitian .....	6
BAB II: LANDASAN TEORI, KERANGKA BERFIKIR, DAN	
HIPOTESA.....	7
A. Landasan Teori .....	7
1. Konsep Konsumsi Rokok.....	7

a.	Pengertian Konsumsi.....	7
b.	Pengertian Rokok .....	8
c.	Kandungan Rokok.....	8
d.	Dorongan Konsumsi Rokok .....	9
e.	Upaya Penanggulangan Konsumsi Rokok .....	13
2.	Konsep kesehatan.....	17
a.	Pengertian Kesehatan .....	17
b.	Merawat Kesehatan .....	18
3.	Konsumsi Rokok bagi Kesehatan dalam Pandangan Agama	
	Buddha .....	20
a.	Tujuan Konsumsi bagi Tubuh.....	20
b.	Peranan kesehatan dalam agama Buddha.....	21
c.	Pengaruh konsumsi rokok bagi kesehatan dalam agama Buddha .....	23
d.	Konsumsi rokok dalam sila ke-lima.....	26
B.	Kerangka Berfikir.....	29
C.	Hipotesa.....	30
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN.....		31
A.	Metode Penelitian.....	31
B.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	32
C.	Prosedur Penelitian.....	32
D.	Pemeriksaan Keabsahan Data .....	34
E.	Teknik Analisa Data.....	35

BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	38
A. Hasil Analisis Deskriptif Kajian Konsumsi Rokok bagi Kesehatan dalam Pandangan Agama Buddha.....	38
1. Deskriptif Konsumsi Rokok.....	38
2. Deskripsi Kesehatan .....	44
B. Analisis Komparatif Kajian Konsumsi Rokok bagi Kesehatan dalam Pandangan Agama Buddha.....	55
C. Interpretasi Kajian Konsumsi Rokok bagi Kesehatan dalam Pandangan Agama Buddha .....	59
BAB V: SIMPULAN DAN SARAN .....	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64
RIWAYAT HIDUP.....	66