

**KAJIAN ETIKA BUDDHIS  
DALAM PEMBENTUKAN PRIBADI BERSUSILA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana S1  
Pada Program Studi Dharma Acariya Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha  
Jinarakkhita



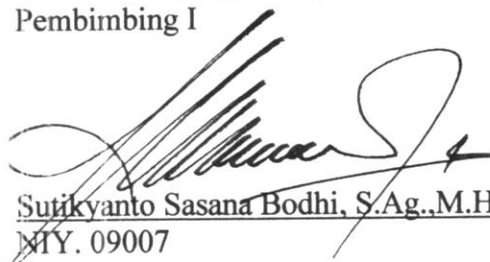
Oleh:  
JUMIATUN  
NIM/NIRM: 06110046/2507,05,05,01,01,0037

**PROGRAM STUDI DHARMA ACARIYA  
SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA  
JINARAKKHITA  
BANDAR LAMPUNG  
2009**

## PENGESAHAN PEMBIMBING

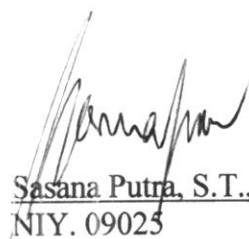
Skripsi dengan judul Kajian Etika Buddhis Dalam Pembentukan Pribadi Bersusila oleh: Jumiatur NIM/NIRM: 06110046/2507,05,05,01,01,0037, telah diperiksa dan disetujui untuk diuji:

Bandar Lampung, Agustus 2009.  
Pembimbing I



Sutikyanto Sasana Bodhi, S.Ag., M.Hum  
NIY. 09007

Pembimbing II



Sasana Putra, S.T., M.T  
NIY. 09025

Mengetahui  
Ketua STIAB Jinarakkhita

Kabri Nyana Karuno, S.Ag., M.Pd.  
NIY. 09001

PENGESAHAN UJIAN NEGARA

Skripsi dengan judul Kajian Etika Buddhis dalam Pembentukan Pribadi Bersusila  
oleh : Jumiatus NIM/NIRM: 06110046/2507,05,05,01,01,0037, telah  
dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 12 Agustus 2009

Dewan Penguji:

Penguji I



Drs. Dasikin, M.Pd  
NIP. 19650815199203 1 003

Penguji II



Mujiyanto, S.Ag., M.Pd  
NIP. 19700318199903 1 004

Mengesahkan

o Ketua STIAB Jinarakkhita



Kabri Nyana Karuna, S.Ag., M.Pd.  
NIY. 09001

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan segala kerendahan hati penulis persembahkan kepada:

1. Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Bandar Lampung
2. Dosen dan Staf TU Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita
3. Almamater tercinta
4. Kedua orang tua tercinta
5. Suami dan Anakku tercinta
6. Rekan-rekan mahasiswa

## MOTTO

Sesungguhnya diri sendiri menjadi tuan bagi diri sendiri. Diri sendiri adalah pelindung bagi diri sendiri. Oleh karena itu, kendalikanlah dirimu sendiri seperti pedagang kuda menguasai kuda yang baik.

*(Dh. 380)*

## ABSTRAK

Jumiatus, 2009. Kajian Etika Buddhis Dalam pembentukan Pribadi Bersusila. Skripsi, Program Studi Dharma Acariya Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita. Pembimbing: (1) Sutikyanto Sasanabodhi, S.Ag. M.Hum, pembimbing (2) Sasana Putra, S.T., M.T.

Kata Kunci: Etika Buddhis, Pembentukan kepribadian, bersusila

Membentuk pribadi bersusila merupakan hal yang sangat penting dalam kehidupan manusia. Usaha untuk membentuk pribadi bersusila adalah dengan melaksanakan Sila. Membentuk pribadi bersusila mengutamakan praktik secara langsung sehingga dapat mengembangkan dan mempraktekkan sila secara konteks dengan kehidupan nyata dalam lingkungan masyarakat.

Permasalahan yang diteliti dalam penelitian ini adalah bagaimana etika Buddhis dapat membentuk pribadi bersusila. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan bagaimana cara membentuk pribadi bersusila, implementasi, dan manfaat yang diperoleh dalam mengembangkan sila. Penelitian ini diharapkan dapat berguna bagi seluruh umat Buddha tentang cara membentuk pribadi bersusila, sehingga umat Buddha dapat memahami cara membangun moralitas diri dan sekaligus praktek dalam kehidupan bermasyarakat.

Penelitian etika membentuk pribadi bersusila menggunakan metode deskriptif kualitatif kepustakaan. Pencarian data dilakukan dengan kepustakaan melalui membaca buku sumber primer yang merupakan sumber data yang diperoleh dari Kitab Suci Tipitaka. Sumber sekunder didapat dari buku-buku, kamus, majalah dan internet yang berkaitan dengan masalah penelitian. Teknik pemeriksaan sumber ada dua cara yaitu: teknik ekstern dan intern. Dalam pencatatan data yaitu menganalisa selama pengumpulan data, analisa selama data terkumpul, analisa dalam pemaparan data. Penulis menganalisa dengan menggunakan analisis deskriptif kajian pustaka secara fenomenologi.

Etika Buddhis merupakan dasar didalam pelaksanaan ajaran agama Buddha, dimana etika Buddhis mencakup semua perilaku manusia beserta sifat-sifat baik yang termasuk dalam ajaran moral dan etika. Bagi orang yang tidak memiliki etika akan selalu melakukan pelanggaran-pelanggaran moral yang tidak hanya merugikan diri sendiri tapi juga merugikan orang lain.

Penelitian yang diperoleh berupa gambaran tentang peran etika Buddhis membentuk pribadi bersusila, yaitu dapat menumbuhkan pikiran sejati, ucapan sejati, dan perbuatan sejati. Selain memperoleh cara membentuk pribadi bersusila, penulis juga memperoleh deskripsi dari manfaat hidup bersusila yaitu manfaat yang diperoleh pada kehidupan sekarang yang dapat dirumuskan sebagai berikut; 1) hidup penuh kasih sayang, 2) memiliki kepedulian pada sesama, 3) merasa puas, 4) memiliki kewaspadaan, dan 5) memiliki banyak teman dan manfaat pada kehidupan berikutnya yaitu setelah meninggal dunia akan terlahir di alam surga.

## KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Sanghyang Ädi Buddha, para Buddha, Boddhisattva Mahasattva, atas segala cinta kasih dan kebijaksanaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana agama Buddha pada Program Studi Dharma Acariya, Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Bandar Lampung.

Penulis dalam menyelesaikan skripsi ini terdapat hambatan-hambatan hal ini disebabkan karena keterbatasan, baik bahan acuan maupun waktu yang dimiliki penulis. Berkat dorongan semangat dari dosen pembimbing serta rekan-rekan mahasiswa, akhirnya skripsi ini dapat penulis selesaikan tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini tak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih atas segala bantuan, baik saran-saran serta arahan-arahan yang membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kabri Nyanakaruna, S.Ag, M.Pd, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Bandar Lampung.
2. Sutikyanto Sasana Bodhi, S.Ag. M. Hum, selaku dosen pembimbing I dalam mengarahkan sistematika penulisan skripsi.
3. Sasana Putra, S.T., M.T. selaku dosen pembimbing II dalam mengarahkan sistematika penulis dalam materi umum skripsi.

4. Haryanto, S.Ag selaku Pembantu Ketua I yang telah banyak memberi masukan
5. Endang Sri Rejeki, S.Ag selaku Pembantu Ketua II yang telah memberi bantuan dan bimbingan.
6. Tupari, S.Ag selaku Pembantu Ketua III dan Ketua Jurusan yang telah banyak memberikan sumbang saran dan bimbingannya
7. Kedua Orang tua serta saudara-saudara dirumah yang memberikan dukungan dan motivasi
8. Suami yang telah memerikan dukungan materiil dan spiritual
9. Rekan-rekan mahasiswa yang bersama-sama bertukar pendapat mengenai penulisan skripsi ini

Semoga semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini senantiasa mendapat kebahagiaan dalam kehidupan sekarang dan yang akan datang. Penulis berharap skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan dapat berguna bagi pendidikan pada umumnya serta umat Buddha pada khususnya. Akhir kata semoga semua makhluk berbahagia.

Sadhu. Sadhu. Sadhu.

Bandar Lampung, Agustus 2009

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN LOGO .....	ii
HALAMAN JUDUL .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Batasan Penelitian .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESA</b>	
A. Landasan Teori.....	7
1. Konsep Etika Buddhis dalam Pembentukan Pribadi Bersusila .....	7
a. Pengertian Etika Buddhis .....	7
b. Pengertian Pembentukan Pribadi Bersusila.....	9
c. Pengertian Etika Buddhis dalam Pembentukan Pribadi Bersusila	10
d. Konsep Etika Buddhis dalam Pembentukan Pribadi Bersusila ....	11
2. Peran Etika Buddhis dalam Pembentukan Pribadi Bersusila .....	33
a. Etika Buddhis Menumbuhkan Pikiran Sejati .....	33
b. Etika Buddhis Menumbuhkan Pembicaraan Sejati .....	35

c. Etika Buddhis Menumbuhkan Tindakan Sejati.....	37
3. Manfaat Hidup dengan Pribadi yang Bersusila .....	45
B. Kerangka Berfikir.....	48
C. Hipotesa .....	49
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Deskripsi Metode Penelitian .....	50
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	53
C. Korpus/Subyek yang Diteliti.....	53
D. Prosedur Penelitian.....	54
E. Teknik Pengumpulan Data .....	56
F. Teknik Analisa Data.....	59
 BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Analisis Deskriptif .....	62
B. Komparatif Etika dalam Pembentukan Pribadi Bersusila .....	70
1. Etika dalam Pembentukan Pribadi Bersusila .....	71
2. Etika Buddhis dalam Pembentukan Pribadi Bersusila .....	77
C. Interpretasi Etika Buddhis dalam Pembentukan Pribadi Bersusila .....	84
 BAB V SIMPULANDAN SARAN	
A. Simpulan.....	94
B. Saran .....	96
 DAFTAR PUSTAKA .....	97
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	100