

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh *pabbajjā* terhadap kecerdasan spiritual Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Bandar Lampung Tahun 2017 dapat disimpulkan hasil sebagai berikut:

- 5.1.1. Ada pengaruh *pabbajjā* terhadap kecerdasan spiritual mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Bandar Lampung tahun 2016.
- 5.1.2. Besaran pengaruh yang diperoleh dilihat dari nilai *R Square* sebesar 0,307 yang memberikan pengertian bahwa besaran pengaruh *pabbajjā* sebesar 30,7% dengan berada pada kategori rendah. Sedangkan sebesar 69,3% kecerdasan spiritual di pengaruhi oleh faktor lain yang tidak termasuk di dalam penelitian ini.

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

- 5.2.1. Bagi Sangha untuk rutin menyelenggarakan program *pabbajjā* dengan mengikutsertakan mahasiswa STIAB Jinarakkhita.
- 5.2.2. Bagi Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita agar dapat mengikutsertakan mahasiswa mengikuti *pabbajjā* untuk meningkatkan kecerdasan spiritual mahasiswa.
- 5.2.3. Bagi mahasiswa diharapkan dapat mengikuti *pabbajjā* dengan motivasi yang baik dan melaksanakan latihan dengan sungguh-sungguh.
- 5.2.4. Bagi para pembaca, penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran yang baik sehingga para pembaca dapat mengikutsertakan diri dalam berlatih *pabbajjā*.

DAFTAR PUSTAKA

Abdulah, Ma'ruf. 2015. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Aswaja Presindo.

Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Suatu Penelitian Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

.... 2013. *Prosedur Suatu Penelitian: Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Chodron, Thubten. 2013. *Don't Believe Everything You Thing*. Karaniya.

Davids, T.W. Rhys & Wiliyam Stede. 1992. *The Pali Text Society, Pali-English Dictionary*. Oxford: The Pali Text Society.

Dialouges Of The Buddha (Digha-Nikaya) Vol. I. 1977. Translate by Dafids, T.W. dan C.A.F. Rhys Davids. London: Pali Text Society.

Dialouges Of The Buddha (Digha-Nikaya) Vol. III. 1977. Translate by Dafids, T.W. dan C.A.F. Rhys Davids. London: Pali Text Society.

Goleman, Daniel. 2016. *Emotional Intelligence*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.

Hadi, Sutrisno. 2012. *Statistik Jilid I*. Yogyakarta: Andi Offset.

Haji, Juhari, dkk. 2013. "The Intelligence, Emotional, Spiritual Quotients and Quality of Managers". Dalam jurnal *Double Blind Peer Reviewed International Research Journal Volume 13 Issue 3 Version 1.0 Year 2013*. Online ISSN: 2249-4588. USA: Global Journals Inc.

Hanh, T.N. 2011. *Mekar Bagai Bunga Segar Bagai Embun*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

.... 2012. *Teaching On Love*. Penerbit Karaniya.

Lasri dan Widiani, Esti. 2013. "Perbedaan Kecemasan Lansia Sebelum Sesudah Latihan Relaksasi Meditasi Autogenik Di Posyandu Karangwreda Arjuno RW Vi Wilayah Puskesmas Arjuno Dinkes Kota Malang" dalam jurnal *Care, Volume 1 No. 3*.

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana
Tunggadewi Malang.

Lesmana, Dahar. 2014. “Kecerdasan Spiritual Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun”. Dalam *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. ISSN: 2301-8267 Vol. 02, No.01, Januari 2014. Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang.

Liling, dkk. 2013. “Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Dengan Prokrastinasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir”. Dalam *jurnal Humanitas*, Vol. X No.2. Fakultas Psikologi Universitas Pelita Harapan: Surabaya.

Martono, Nanang. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Analisis Isi dan Analisis Data Skunder*. Jakarta : Rajagrafindo Persada.

Mukino, dkk. 2016. “Penerapan Model Moral Reasoning Untuk Membentuk Moralitas dan Karakter Siswa pada PKn”. Dalam *jurnal Studi Sosial*, Vol. 4, No. 1. FKIP Universitas Lampung: Lampung.

Mukti, Khrisnanda Wijaya . 2006. *Wacana Buddha Dhamma*. Jakarta :Yayasan Dharma Pembangunan.

Noble, Kathleen D. 2000. “Spiritual Intelligence: A New Frame Of Mind”. Dalam *jurnal Advanced Development vol: 9 pp: 1-29. ISBN 1042-2021*.

Panjika. 2004. *Rampaian Dhamma*. Jakarta Pusat: DPP PERVITUBI.

Pattinasarany, Indera Ratna Irawati. 2016. *Stratifikasi dan Mobilisasi Sosial*. Dalam https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=NnFMDAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR21&dq=jurnal+tentang+stratifikasi+sosial&ots=j2GmhlXDiW&sig=utoKjVbDR5o1zhzsKGvA_PYZ4TM&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.

Peraturan Pemerintah No. 55 Tahun 2007 Tentang Pendidikan Agama dan Pendidikan Keagamaan.

Poniman. 2013. Skripsi. “Pengaruh Retret Terhadap Kecerdasan Spiritual Siswa SMA Triratna Jakarta Tahun Pelajaran 2013/2014”. Program Studi Dharma Acarya, Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita, Bandar Lampung (tidak dipublikasikan).

- Priyatno, Duwi. 2012. *Belajar Praktis Analisis Parametrik dan Non Parametrik dengan SPSS*. Yogyakarta: Gava Media.
- Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional. 2008. *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Rahmasari, Lisda. 2012. Pengaruh Kecerdasan Intelektual, Kecerdasan Emosi dan Kecerdasan Spiritual Terhadap Kinerja Karyawan. Dalam *Majalah Ilmiah Informatika* Vol. 3 No. 1. ISSN: 1411-6413.
- Rashid. 1997. *Silā dan Vinaya*. Jakarta: *Buddhis Bodi*.
- Riadi, Edi. 2016. *Statistika Penelitian (Analisis Manual dan IBM SPSS)*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Riduwan. 2013. *Metode dan Teknik Menyusun Proposal Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Rossano, Matt J. 2008. "The Moral Faculty: Does Religion Promote Moral Expertise?" dalam *Jurnal International Journal For The Psychology Of Religion* 18:3 169-194. ISSN: 1532-7582. Department of Psychology, Southeastern Louisiana University: London.
- Rothberg, Donald. 2012. *The Engaged Spiritual Life*. Penerbit: Karaniya.
- Setiawan, Deny. 2013. "Peran Pendidikan Karakter Dalam Mengembangkan Kecerdasan Moral" dalam *Jurnal Pendidikan Karakter Tahun III, No. 1*. FIS Universitas Negeri Medan.
- Sisk D dan Torrance E. 2002. "Spiritual Intelligence". Dalam *jurnal Gifted Education International* Vol:16 pp: 198-199. ISSN. 0261-4294. ISBN. 0747536449.
- Srivastava, Abhilasha dan Misra, Sheelan. 2012. "Is Spiritual Quotient A Beter Tool Of Success: Spirituality In Thr New World Order". Dalam *jurnal In International Journal of Multidisciplinary Management Studies* Vol.2 Issue 1, January 2012, ISSN 2249 8834. Bangalore.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Penelitian Manajemen*. Bandung: Alfabeta.

Sukidi. 2004. *Kecerdasan Spiritual*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Umum.

Supriyanto, Sani. A dan Troena, Afnan E. 2012. “Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Kecerdasan Spiritual terhadap Kepemimpinan Transformasional, Kepuasan Kerja dan Kinerja Manajer (Studi di Bank Syari’ah Kota Malang)” dalam jurnal *Aplikasi Manajemen Volume 10 Nomor 4*. Fakultas Ekonomi UIN Maulana Malik Ibrahim. Malang.

Suyanto. 2006. *15 Rahasia Mengubah Kegagalan Menjadi Kesuksesan Dengan Kecerdasan Spiritual*. ISBN. 9797635651, 9789797635657. Dalam Google Book: https://www.google.com/books?hl=id&lr=&id=pSy_ibmUJfAC&oi=fnd&pg=PA1&dq=jurnal+tentang+kecerdasan+spiritual&ots=O5nzfRPHUL&sig=JxP3yGWfDn6sjCw2brXsiVZqkVg. Penerbit: Andi.

The Book Of The Gradual Sayings (Anguttara-Nikaya). Vol. II. 1982. Translate by F.L. Woodward, M.A. London: Pali Text Society.

The Book Of The Gradual Sayings (Anguttara-Nikaya). Vol. IV. 1989. Translate by E.M. Hare. Oxford: Pali Text Society.

The Book Of The Gradual Sayings (Anguttara-Nikaya). Vol. V. 1989. Translate by E.M. Hare. Oxford: Pali Text Society.

The Book Of The Kindred Sayings (Samyutta-Nikaya). Vol. V. 1990. Translate by F.L. Woodward, M.A. Oxford: Pali Text Society.

The Group of Discourses (Sutta-Nipāta). 1984. Translate by Norman, K.R. London: Pali Text Society.

The Middle Length Sayings (Majjhima-Nikaya). Vol. I. 1987. Translate by I.B. Horner, O.B.E., M.A. London: Pali Text Society.

The Middle Length Sayings (Majjhima-Nikaya). Vol. II. 2002. Translate by I.B. Horner, M.A. Oxford: Pali Text Society.

The Middle Length Sayings (Majjhima-Nikaya). Vol. III. 2006. Translate by Bhikkhu Nanamoli dan Bhikkhu Bodhi. Pali Text Society.

The Word of The Doctrine (Dhammapada). 2000. Translate by Norman. Oxford: Pali Text Society.

Undang-Undang Republik Indonesia No. 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.

Widodo, Galih G dan Purwaningsih, Puji. 2013. “Pengaruh Meditasi Terhadap Kualitas Hidup Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Unit Rehabilitasi Sosial Wening Wardoyo Ungaran Kabupaten Semarang”. Dalam jurnal *Keperawatan Medikal Bedah*. Volume 1, No. 2 111-118. Semarang.

Wongso, Andrie. 2005. *15 Wisdom Succes Classical Motivation Stories*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.

Yusuf, Muri. 2014. *Metode Penelitian (Kuantitatif, Kualitatif dan Penelitian Gabungan)*. Jakarta : PT. Fajar Interpratama Mandiri.

Zohar, Danah dan Marshall, Ian. 2007. *SQ: Spiritual Intelligence-The Ultimate Intellegence*. Cetakan IX, Juni. Bandung: PT. Mizan Pustaka.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Data Diri

Nama : Novita Sari
Tempat/Tanggal Lahir : Giri Mulyo, 28 November 1994
Agama : Buddha
Alamat : Giri Mulyo, Kec. Pagelaran Utara, Kab. Pringsewu

B. Data Pendidikan

1. Pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 1 Giri Tunggal tahun 2000-2007.
2. Pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 1 Banyumas tahun 2007-2010.
3. Pendidikan Sekolah Menengah Atas di SMK Karya Bhakti Pringsewu tahun 2010-2013.
4. Pendidikan Strata Satu (S-1) di Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Bandar Lampung tahun 2013-2017.