

**PENGARUH *PABBAJJĀ* TERHADAP KECERDASAN SPIRITAL
MAHASISWA SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA
JINARAKKHITA BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2016**

Oleh:

**Nama : Novita Sari
NPM : 2013101010**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Agama Buddha



**Program Studi Dharma Acarya
Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha
JINARAKKHITA
BANDAR LAMPUNG**

Juli 2017



PENGESAHAN SKRIPSI

Tanggal: 14 Juli 2017

Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita
Menerima skripsi yang dituliskan oleh:

NOVITA SARI

2013101010

Berjudul:

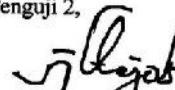
**PENGARUH PABBAJJĀ TERHADAP KECERDASAN SPIRITUAL
MAHASISWA SEKOLAH TINGGI ILMU AGAMA BUDDHA
JINARAKKHITA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2016**

Sebagai bagian dari persyaratan untuk memperoleh gelar
SARJANA PENDIDIKAN AGAMA BUDDHA

Ketua penguji/Penguji 1,


Komang Sutawan, S.Ag., M.M., M.Pd.B
NIDN. 2918108401

Penguji 2,


Tejo Ismoyo, M.Pd., M.Pd.B.
NIDN. 2923058701

Pembimbing,


Tupari, S.Ag., M.M., M.Pd.B
NIT. 09004



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novita Sari

NPM : 2013101010

Program Studi : Dharma Acarya

Alamat : Giri Mulyo, Kec. Pagelaran Utara, Kab. Pringsewu.

No. HP : 085788648146

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa:

1. Keabsahan dan hal-hal lain yang berkenaan dengan keaslian dalam penyusunan skripsi ini merupakan tanggung jawab pribadi.
2. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dan hasil karya orang lain dituliskan sumber secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari timbul masalah keabsahan data dan keaslian/originalitas skripsi adalah diluar tanggung jawab STIAB Jinarakkita dan saya bersedia menanggung segala resiko sanksi yang dikeluarkan STIAB Jinarakkita dan gugatan yang diajukan oleh pihak lain yang merasa dirugikan.

Demikian pernyataan ini dibuat. Agar yang berkepentingan dapat memaklumi.

Bandar Lampung, 14 Juli 2017
Yang membuat pernyataan



Novita Sari
NPM. 2013101010

MOTO

“Jika kamu merasa pahit dalam hidupmu dengan suatu tujuan, itulah bahagia”

(Ajaran Welas Asih Kwan Yin Phusa)

“Tidak bekerja, tidak bertindak, tidak akan sukses”

(Novita Sari)

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Sanghyang Adi Buddha, Ketuhanan Yang Maha Esa, para Buddha dan Bodhisattva atas terselesaikannya penulisan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, romo dan ibu yang selalu memberikan doa dan kasih sayang kepada penulis.
2. Y.A. Suhu Nyanamaitri Mahasthavira, selaku guru spiritual yang senantiasa memberikan nasihat kepada penulis.
3. Y.M. Bhikkhu Bhadra Siddhi yang senantiasa memberikan bimbingan, inspirasi dan motivasi kepada penulis selama menjalani perkuliahan.
4. Saudara terkasih yang selalu memberikan doa dan dukungan.
5. Wandi, M.Si., M.Pd.B., selaku ketua STIAB Jinarakkhita.
6. Dosen STIAB Jinarakkhita yang telah membimbing dan mendidik penulis.
7. Teman-teman angkatan X yang telah bersama-sama berjuang.
8. Almamater tercinta.

ABSTRAK

Sari, Novita. NPM. 2013101010. Pengaruh *Pabbajā* Terhadap Kecerdasan Spiritual Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhitā Bandar Lampung Tahun 2017. Skripsi, Program Studi Dharma Acarya, Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhitā Bandar Lampung. Pembimbing Tupari, S.Ag., M.M., M.Pd.B.

Kata Kunci: ***Pabbajā, Kecerdasan Spiritual***

Ketertarikan peneliti pada kegiatan *pabbajā* yang diikuti mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhitā memunculkan inspirasi untuk melakukan penelitian terhadap kegiatan *pabbajā* tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *pabbajā* terhadap kecerdasan spiritual mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhitā Bandar Lampung. Tujuan penelitian ini didukung oleh perilaku beberapa mahasiswa yang kurang memiliki rasa perduli terhadap proses belajar, beberapa mahasiswa masih belum mampu melakukan perubahan menjadi pribadi yang baik, belum mampu menjadi sumber inspirasi bagi temannya, dan beberapa mahasiswa belum memiliki pemahaman tentang tujuan hidup yang dijalani.

Pabbajā merupakan kegiatan individu berlatih meninggalkan kehidupan berumah tangga. *Pabbajā* menjadi program pelatihan bagi umat buddha untuk meningkatkan keyakinan pada Triratna. Kecerdasan spiritual merupakan kecerdasan mengelola batin untuk menghadapi dan menyelesaikan persoalan makna dan nilai, serta kecerdasan yang berhubungan dengan batin dan jiwa sehingga lebih mampu untuk menghadapi persoalan hidup dengan bijaksana.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang telah mengikuti *pabbajā* dan berjumlah 31 mahasiswa. Instrumen yang digunakan adalah angket dengan menggunakan skala *likert*. Data dianalisis menggunakan analisis regresi linier sederhana.

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan regresi linier sederhana diperoleh nilai t_{hitung} sebesar 3,585 dengan taraf signifikansi 0,000, sedangkan t_{tabel} dengan $n=37$ dan $\alpha=0,05$ sebesar 1,699. Hal ini diasumsikan bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($3,585 > 1,699$) atau $Sig < 0,05$ ($0,001 < 0,05$), maka H_a diterima dan H_0 ditolak. Sedangkan nilai R^2 pada penelitian ini adalah 0,307 yang berarti *pabbajā* berpengaruh terhadap kecerdasan spiritual mahasiswa sebesar 30,7%.

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan maka disimpulkan bahwa ada pengaruh *pabbajā* terhadap kecerdasan spiritual mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhitā Bandar Lampung. Pengaruh tersebut sebesar 30,7% sedangkan 69,3% kecerdasan spiritual mahasiswa dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak termasuk dalam penelitian ini. Semakin sering mahasiswa mengikuti *pabbajā*, maka kecerdasan spiritual mahasiswa semakin tinggi.

ABSTRACT

Sari, Novita. NPM. 2013101010. The Influence of *Pabbajā* Toward Spiritual Intelligence of college students of Jinarakkhita Buddhis College of Bandar Lampung in 2017. Thesis, Dharma Acarya Studies Program, Jinarakkhita Buddhis College of Bandar Lampung. Advisor: Tupari, S.Ag., M.M., M.Pd.B.

Keywords: ***Pabbajā, Spiritual Intelligence***

The researcher's interest in *pabbajā* activities, which was followed by Jinarakkhita Buddhist College students, inspired to conduct research on the activities of the *pabbajā*. The purpose of this research was to determine the influence of *pabbajā* on the spiritual intelligence of college students of Jinarakkhita Buddhist College of Bandar Lampung. The purpose of this research is supported by the behavior of some students who lack a sense of concern for the learning process, some students are still not able to make a change into a good person, has not been able to be a source of inspiration for his friends, and some students have no understanding of the purpose of life lived.

Pabbajā is an individual activity practic leaving household live. *Pabbajā* become a training program for buddhism to increase the conviction on Triratna. Spiritual intelligence is the intelligence of mind manage to confront and solve the problem of meaning and moral value. Intelligence that relating with mind and soul so as to be more able to confront the live problem wisely.

The method that use in this research is descriptive quantitative method. The subject this research is college student that have been the follow of *pabbajā* and amount to 31 college student. The instrument that used is questionnaire with use likert scale. Analysed data make use analysis regression linear simple.

Based on the result of hypothesis testing and regression linear simple getting t_{hitung} value as big as 3,585 with significance level 0,000, whereas t_{table} with $n=37$ and $\alpha=0,05$ as big as 1,699. In this the assumed that $t_{hitung}>t_{table}$ ($3,585>1,699$) or $Sig<0,05$ ($0,001<0,05$), then H_a acceptanced and H_o rejected. Whereas R square value at this research is 0,307 that mean *pabbajā* influential toward spiritual intelligence the university student as big as 30,7%.

Based on the analysis result that hart done, it mean that there were a significant influence of *pabbajā* toward spiritual intelligence of college student of Jinarakkhita Buddhis College of Bandar Lampung. The influence is 30.7% while 69.3% of college student spiritual intelligence is influenced by other factors not included in this research. The often college student follow the *pabbajā*, so that the spiritual intelligence college student is excelsior.

KATA PENGANTAR

Namo Sanghyang Adi Buddhaya

Namo Buddhaya

Puji syukur penulis panjatkan kepada Sanghyang Adi Buddha, Ketuhanan Yang Maha Esa, Sang Bhagava Yang Maha Suci yang telah mencapai pencerahan sempurna dan semua Bodhisattva Mahasattva. Berkat cinta kasih yang dipancarkan, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Pabbajā* Terhadap Kecerdasan Spiritual Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Bandar Lampung Tahun 2017” dengan baik.

Penelitian ini dilakukan di Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita pada mahasiswa yang telah mengikuti pendidikan non-formal yaitu *pabbajā*. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan wawasan baru bagi para pembaca tentang pengaruh pelaksanaan *pabbajā* terhadap kecerdasan spiritual. Penelitian ini juga diharapkan menjadi sumber inspirasi untuk meningkatkan spiritualitas mahasiswa serta umat Buddha melalui *pabbajā*.

Penelitian ini terselesaikan berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. YA. Suhu Nyanamaitri Mahasthavira sebagai guru spiritual yang telah memberikan nasihat, motivasi dan dukungan kepada penulis.
2. YM. Bhikkhu Bhadra Siddhi yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
3. Bapak Tupari, sebagai dosen pembimbing skripsi yang selalu memberikan bimbingan dengan penuh kasih.

4. Bapak Komang Sutawan, Ketua Program Studi Dharma Acarya Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkha Bandar Lampung yang memberikan arahan dan ketegasan dalam penyelesaian penelitian ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkha Bandar Lampung yang memberikan dukungan.
6. Sahabat terkasih mahasiswa angkatan sepuluh dan teman-teman mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkha Bandar Lampung yang telah bekerja sama dengan baik dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Almamater tercinta.

Semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkha Bandar Lampung dan masyarakat Buddhis pada umumnya sebagai sarana pembentukan kecerdasan spiritual. Dengan demikian dapat tercipta perilaku yang baik sesuai Buddha Dhamma. Penulis menyadari terdapat ketidak sempurnaan dalam penulisan skripsi ini, sehingga saran yang membangun sangat diharapkan penulis.

Bandar Lampung, 14 Juli 2017



Novita Sari
NPM. 2013101010

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LOGO	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Manfaat Penelitian	5
1.6.1. Manfaat Teoritis	5

1.6.2. Manfaat Praktis	5
BAB II LANDASAN TEORI DAN KERANGKA PEMIKIRAN	6
2.1. Deskripsi Teoritik	6
2.1.1. <i>Pabbajā</i>	6
2.1.2. Landasan Berlatih <i>Pabbajā</i>	8
2.1.3. Manfaat Berlatih <i>Pabbajā</i>	15
2.1.4. Kecerdasan Spiritual	17
2.1.4.1. Pengertian Kecerdasan Spiritual	17
2.1.4.2. Kecerdasan Spiritual Menurut Pandangan Ajaran Buddha	19
2.1.4.3. Karakteristik Individu yang Memiliki Kecerdasan Spiritual	21
2.1.4.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Spiritual	25
2.1.5. Pengaruh <i>Pabbajā</i> Terhadap Kecerdasan Spiritual	28
2.1.5.1. Mampu Bersikap Fleksibel	28
2.1.5.2. Mampu Bersikap Sadar Terhadap Diri Sendiri	29
2.1.5.3. Mampu Memanfaatkan Situasi Sulit Menjadi Peluang	30
2.1.5.4. Tidak Melakukan Tindakan yang Merugikan Diri Sendiri dan Orang Lain	30
2.2. Kerangka Pemikiran	31
2.3. Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1. Obyek, Subyek, Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.1.1. Obyek dan Subyek Penelitian	33
3.1.2. Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.2. Jenis Penelitian	34
3.3. Kajian Penelitian Yang Relevan	34
3.4. Desain Penelitian	35

3.5. Variabel Penelitian	35
3.6. Definisi Operasional dan Indikator Pengukuran	36
3.6.1. <i>Pabbajā</i>	36
3.6.2. Kecerdasan Spiritual	37
3.7. Teknik Pengumpulan Data	38
3.8. Populasi dan Sampel	39
3.10. Teknik Analisis Data	40
3.10.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	40
3.10.1.1. Validitas Instrumen	40
3.10.1.2. Reliabilitas Instrumen	41
3.10.2. Uji Persyaratan Analisis Data	41
3.10.2.1. Uji Normalitas Data	41
3.10.2.2. Uji Homogenitas	42
3.10.2.3. Uji Hipotesis	42
3.10.3. Analisis Deskripsi Statistik	43
3.10.4. Analisis Regresi Linear Sederhana	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
4.1.1. Sejarah Berdirinya Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Bandar Lampung	45
4.1.2. Visi dan Misi Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Bandar Lampung	47
4.1.2.1 Visi Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita	47
4.1.2.2. Misi Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita	47

4.1.3. Kegiatan Kemahasiswaan Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita (STIAB) Bandar Lampung	47
4.1.4. Struktur Organisasi Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Bandar Lampung	49
4.2. Hasil Uji Coba Instrumen	50
4.2.1. Uji Validitas Instrumen Variabel <i>Pabbajjā</i>	50
4.2.2. Uji Validitas Instrumen Kecerdasan Spiritual	51
4.2.3. Uji Reliabilitas Instrumen	52
4.3. Hasil Penellitian	52
4.3.1. Analisis Deskripsi Statistik Variabel X (<i>Pabbajjā</i>)	52
4.3.2. Analisis Deskripsi Statistik Variabel Y (Kecerdasan Spiritual)	52
4.3.3. Uji Normalitas	66
4.3.4. Uji Homogenitas	67
4.3.5. Uji Hipotesis	68
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian	71
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	77
5.1. Simpulan	77
5.2. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	82
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Subyek Penelitian	33
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian	34
Tabel 3.3. Kisi-kisi Instrumen Variabel <i>Pabbajā</i> (X)	37
Tabel 3.4. Kisi-kisi Instrumen Variabel Kecerdasan Spiritual (Y)	38
Tabel 3.5. Skor Jawaban Angket	39
Tabel 3.6. Kriteria Skala Interval	44
Tabel 3.7. Interpretasi Tingkat Pengaruh	44
Tabel 4.1. Uji Validitas Instrumen Variabel <i>Pabbajā</i>	50
Tabel 4.2. Uji Validitas Instrumen Variabel Kecerdasan Spiritual	51
Tabel 4.3. Uji Reliabilitas Instrumen.....	52
Tabel 4.4. Deskripsi Analisis Variabel <i>Pabbajā</i>	53
Tabel 4.5. Indikator Moralitas (<i>Sila</i>)	53
Tabel 4.6. Indikator Konsentrasi (<i>Samadhi</i>)	55
Tabel 4.7. Indikator Kebijaksanaan (<i>Panna</i>)	57
Tabel 4.8. Deskripsi Analisis Variabel Kecerdasan Spiritual	59
Tabel 4.9. Indikator Bersifat Fleksibel	60
Tabel 4.10. Indikator Kesadaran Diri Yang Tinggi	62
Tabel 4.11. Indikator Kemampuan Untuk Mengatasi Kesulitan	63
Tabel 4.12. Indikator Keengganan Menyebabkan Kerugian	65
Tabel 4.13. Uji Normalitas	67
Tabel 4.14. Uji Homogenitas	68
Tabel 4.15. Uji Hasil Regresi Data Variabel <i>Pabbajā</i> dengan Kecerdasan Spiritual ..	69
Tabel 4.16. Perhitungan Korelasi <i>Person Product Moment</i> Variabel <i>Pabbajā</i> (X) dan Variabel Kecerdasan Spiritual (Y)	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	32
Gambar 4.1 Struktur Organisasi Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Bandar Lampung	49
Gambar 4.2. Diagram Prosentase Indikator <i>Silā</i>	54
Gambar 4.3. Diagram Prosentase Indikator <i>Samādhi</i>	56
Gambar 4.4. Diagram Prosentase Indikator <i>Paññā</i>	58
Gambar 4.5. Diagram Prosentase Indikator Bersifat Fleksibel	60
Gambar 4.6. Diagram Prosentase Indikator Kesadaran Diri yang Tinggi	62
Gambar 4.7. Diagram Prosentase Indikator Kemampuan Untuk Mengatasi Kesulitan .	64
Gambar 4.8. Diagram Prosentase Indikator Keengganan Menyebabkan Kerugian	65
Gambar 4.9. <i>P Plot</i>	76

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Observasi	83
Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Observasi	84
Lampiran 3 Hasil Pengisian Lembar Observasi	85
Lampiran 4 Foto Observasi	86
Lampiran 5 Berita Acara Observasi	87
Lampiran 6 Surat Permohonan Validator Ahli	88
Lampiran 7 Lembar Validasi Angket Penelitian	89
Lampiran 8 Perbaikan Validasi Angket Penelitian	91
Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Uji Coba Instrumen	95
Lampiran 10 Surat Jawaban Ijin Uji Coba Instrumen	96
Lampiran 11 Instrumen Uji Coba	97
Lampiran 12 Tabulasi Data Uji Coba Instrumen	101
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel X	103
Lampiran 14 Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel Y	105
Lampiran 15 Surat Permohonan Ijin Penelitian	107
Lampiran 16 Surat Balasan Ijin Penelitian	108
Lampiran 17 Angket Penelitian	109
Lampiran 18 Tabulasi Data Penelitian	113
Lampiran 19 Tabel R <i>Product Moment</i>	117
Lampiran 20 Tabel T	118
Lampiran 21 Kartu Proses Bimbingan Skripsi	119

DAFTAR SINGKATAN

A = *Angutara Nikaya*

D = *Digha Nikaya*

M = *Majima Nikaya*

S = *Samyuta Nikaya*

Dh = *Dhammapada*

Sn = *Sutta Nipata*