

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil yang ada penelitian mengenai pengaruh puja bhakti purnama terhadap peningkatan saddha umat Buddha Kabupaten Lampung Timur, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh positif yang signifikan antara puja bhakti purnama dalam meningkatkan saddha umat Buddha Kabupaten Lampung Timur. Hal ini menunjukkan bahwa pelaksanaan puja bhakti purnama dapat membantu umat meningkatkan kesadaran dan keyakinan, yang Artinya, semakin sering dan khusyuk umat Buddha di Lampung Timur mengikuti serta melaksanakan puja bhakti purnama, semakin kuat pula keyakinan mereka terhadap ajaran Buddha, Tiga Permata (Buddha, Dhamma, Sangha), dan hukum karma. Peningkatan saddha ini menunjukkan bahwa puja bhakti purnama bukan hanya sekadar ritual, melainkan sebuah sarana efektif untuk memperkokoh fondasi spiritual umat, yang pada akhirnya akan membawa mereka pada pemahaman dan penghayatan Dhamma yang lebih mendalam dalam kehidupan sehari-hari.
2. Besar pengaruh dapat dilihat dari hasil analisis linier sederhana yang menunjukkan bahwa puja bhakti purnama memiliki pengaruh yang signifikan dalam meningkatkan saddha umat Buddha Kabupaten Lampung Timur. Ini menunjukkan bahwa Puja bhakti purnama bukan sekadar ritual, tetapi praktik yang efektif. Data ilmiah mendukung bahwa kegiatan spiritual ini secara nyata berkontribusi pada penguatan keyakinan batin umat. Ini membuktikan bahwa praktik keagamaan memiliki dampak konkret pada kondisi psikologis dan spiritual individu, Ada hubungan kausalitas yang jelas, peningkatan frekuensi atau

kualitas partisipasi dalam puja bhakti purnama cenderung berbanding lurus dengan peningkatan saddha umat. Artinya, semakin aktif umat terlibat, semakin kuat keyakinan mereka, Praktik ini relevan dan dibutuhkan oleh umat. Adanya pengaruh signifikan menunjukkan bahwa puja bhakti purnama memenuhi kebutuhan spiritual umat untuk memperkuat fondasi keimanan mereka di tengah berbagai tantangan kehidupan, Potensi untuk pembinaan umat yang lebih baik. Hasil ini memberikan landasan kuat bagi vihara, yayasan, atau organisasi Buddhis di Lampung Timur untuk lebih mengoptimalkan dan mempromosikan kegiatan puja bhakti purnama, karena terbukti efektif dalam pengembangan saddha umat, Keyakinan (saddha) dapat diukur dan dipengaruhi. Meskipun saddha adalah aspek batiniah, penelitian ini menunjukkan bahwa efeknya dapat dianalisis dan diukur secara empiris, serta dapat dipengaruhi oleh praktik keagamaan tertentu.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditemukan implikasi secara teoritis dan praktis, sebagai berikut.

1. Hasil penelitian ini memiliki implikasi bahwa penelitian ini mengkonfirmasi dan memperkaya pemahaman tentang bagaimana ritual keagamaan, khususnya puja bhakti, berperan dalam memperkuat keyakinan atau saddha umat beragama. Temuan ini mendukung teori-teori sosiologi agama yang menekankan pentingnya praktik komunal dalam memupuk kohesi sosial dan spiritual. Lebih lanjut, penelitian ini bisa menjadi dasar bagi pengembangan model teoritis tentang pengaruh ritual spesifik dalam konteks agama Buddha terhadap aspek psikologis dan spiritual individu. Ini menunjukkan bahwa partisipasi aktif dalam kegiatan keagamaan seperti Puja Bhakti Purnama bukan hanya sekadar tradisi, tetapi juga mekanisme efektif untuk internalisasi nilai-nilai agama dan penguatan keyakinan

pribadi.

2. Hasil penelitian ini memberikan dampak yang besar asil penelitian ini memberikan panduan yang jelas bagi para pemuka agama, pengelola vihara, dan organisasi keagamaan Buddha di Lampung Timur. Mereka dapat menggunakan temuan ini untuk meningkatkan Partisipasi;menggalakkan dan mempromosikan partisipasi umat dalam kegiatan Puja Bhakti Purnama, dengan keyakinan bahwa kegiatan ini secara signifikan berkontribusi pada peningkatan saddha, pengembangan Program;merancang dan mengembangkan program-program keagamaan yang lebih terstruktur dan menarik, dengan menyoroti manfaat spiritual dari puja bhakti. Ini bisa termasuk sesi diskusi, meditasi, atau ceramah yang relevan dengan makna Puja Bhakti Purnama, materi edukasi;membuat materi edukasi atau sosialisasi yang menjelaskan hubungan antara Puja Bhakti Purnama dan peningkatan saddha, sehingga umat lebih memahami esensi dari praktik tersebut, penguatan komunitas;memanfaatkan momentum Puja Bhakti Purnama sebagai ajang untuk memperkuat jalinan persaudaraan dan solidaritas antar umat Buddha di Lampung Timur, yang pada gilirannya dapat memperkokoh fondasi komunitas Buddhis secara keseluruhan.

C. Saran

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh puja bhakti purnama terhadap peningkatan saddha umat Buddha Kabupaten Lmapung Timur, maka peneliti memberi saran yaitu:

1. Bagi Umat Buddha Kabupaten Lampung Timur agar terus mengikuti puja bhakti purnama, mengingat dampak positif yang ada dan partisipasi aktif akan membantu menjaga dan memperkuat saddha pribadi maupun komunitas, memahami makna esensial jangan hanya hadir tetapi tetap berusaha mendalami dan memahami setiap paritta dalam praktik puja bhakti purnama yang dilakukan, pemahaman yang mendalam akan meningkatkan dan memperkuat keyakinan, mengamalkan nilai-nilai kebaikan dan cinta kasih dalam kehidupan sehari-hari sehingga nantinya bisa berbagi pengalaman kepada keluarga dan kerabat untuk ikut serta dalam melaksanakan kegiatan puja bhakti purnama.
2. Bagi pembaca, hasil penelitian ini diharapkan mampu menambah wawasan pengetahuan terkait dengan Puja Bhakti Purnama yang mampu meningkatkan saddha.
3. Bagi peneliti, diharapkan dapat mengembangkan dan mengukur masing-masing variabel secara lebih mendalam serta meningkatkan penelitian yang sudah ada dengan informasi terbaru sesuai dengan kondisi yang dialami, sehingga peneliti, masyarakat, umat Buddha Kabupaten Lampung Timur, dan peneliti sendiri dapat merasakan manfaat dan hasil penelitian secara langsung.