

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh *Self-Control* Terhadap Perilaku disiplin Siswa Agama Buddha di SMP Negeri 3 Gangga Lombok Utara dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh positif *Self-Control* Terhadap Perilaku Disiplin Siswa Agama Buddha di SMP Negeri 3 Gangga Lombok Utara.
2. Besarnya Pengaruh *Self-Control* terhadap Perilaku disiplin Siswa Agama Buddha di SMP Negeri 3 Gangga Lombok Utara. Terlihat dari hasil analisis yang menunjukkan bahwa *Self-Control* ini memberikan dampak positif pada pembentukan perilaku disiplin. Meskipun demikian, sebagian besar aspek disiplin siswa juga dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian dapat dikemukakan implikasi secara teoritis dan praktis, sebagai berikut.

1. Hasil penelitian ini mengandung implikasi bahwa *Self-Control* memiliki peran penting bagi siswa Agama Buddha di SMP Negeri 3 Gangga, karena *Self-Control* ini melibatkan aspek mengendalikan emosi, sifat dapat dipercaya, kewaspadaan, adaptabilitas dan inovasi, menunjukkan seberapa besar peningkatan perilaku disiplin siswa.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *Self-Control* memberikan dampak signifikan bagi siswa Agama Buddha di SMP Negeri 3 Gangga, *Self-Control* sebagai bagian dari pembinaan karakter dan disiplin. Strategi pembelajaran yang mendorong refleksi diri, kesadaran moral, dan pengambilan keputusan yang

bertanggung jawab dapat diterapkan secara lebih terstruktur. Dengan demikian *Self-Control* penting dalam membangun lingkungan belajar yang baik untuk perkembangan karakter siswa.

C. Saran

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh *Self-Control* terhadap perilaku disiplin siswa Agama Buddha, maka peneliti memberi saran yaitu:

Kepada SMP Negeri 3 Gangga Lombok Utara, disarankan untuk mengintegrasikan *Self-Control* dalam kegiatan pembelajaran di kelas atau pun ekstrakurikuler seperti menanamkan nilai-nilai moral, etika dan tanggung jawab, karena hasil penelitian menunjukan bahwa *Self-Control* memiliki pengaruh positif yang signifikan terhadap disiplin siswa, dengan demikian sekolah dapat lebih efektif dalam membentuk karakter yang baik serta meningkatkan disiplin siswa.

Kepada pembaca, hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan pengetahuan terkait dengan *Self-Control* terhadap perilaku disiplin siswa Agama Buddha di SMP Negeri 3 Gangga Lombok Utara.

Kepada orang tua siswa, Orang tua diharapkan menjadi contoh dalam mengelola emosi, menjaga ucapan, serta membuat keputusan dengan bijak. Anak-anak belajar banyak dari sikap dan perilaku orang tua di rumah. Disiplin tidak hanya dibentuk di sekolah, tetapi juga perlu ditanamkan di rumah. Orang tua dapat membantu anak membuat jadwal belajar, waktu beristirahat, dan membatasi penggunaan gadget secara teratur.

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat mengembangkan dan mengukur masing-masing variabel lebih mendalam serta meningkatkan penelitian yang sudah ada didukung dengan informasi terbaru, sesuai dengan kondisi yang

dialami sehingga manfaat dan hasil penelitian dapat dirasakan secara langsung oleh peneliti, masyarakat maupun mahasiswa STIAB Jinarakkhita Lampung.