

**PENGARUH *SILENT SITTING* DALAM MENINGKATKAN DISIPLIN
BELAJAR SISWA SEKOLAH DASAR TRI RATNA
JAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan Agama Buddha (S.Pd)

Oleh:

Nama : Gopin

NPM : 2021101021

Program Studi Pendidikan Keagamaan Buddha

Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha

JINARAKKHITA

LAMPUNG

Juli 2025