

**PENGARUH *MINDFULNESS* TERHADAP PERFORMA TUGAS
KOGNITIF PADA SISWA SMA SARIPUTRA JAMBI**

(Studi Pada Sekolah SMA Sariputra Jambi)



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Keagamaan Buddha (S.Pd)

Oleh :

Nama : Edi Kristianta Ginting

NPM : 2020101026

Program Studi Pendidikan Keagamaan Buddha

Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha

JINARAKKHITA

LAMPUNG

Juli 2025