

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Bandar Lampung adalah:

1. Hubungan antara kemalasan dengan prestasi akademik mahasiswa sekolah tinggi ilmu agama buddha jinarakkhita adalah positif atau Ha diterima 0,05% nilai Sig.
2. Besar hubungan antara kemalasan dengan prestasi akademik mahasiswa sekolah tinggi ilmu agama Buddha jinarakkhita adalah 0,857 berada pada interval koefisien 0,80-1,000 dengan tingkat hubungan termasuk dalam kategori sangat kuat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka untuk dapat memiliki kepercayaan diri dengan baik maka penulis menyarankan sebagai berikut:

1. Mengharapkan untuk kedepannya mahasiswa dapat meningkatkan prestasi akademik dengan cara giat dalam belajar, menggunakan waktu sebaik mungkin, tetap semangat dalam mengerjakan tugas kuliah dan tetap berusaha.
2. Dosen-dosen Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha (STIAB) Jinarakkhita diharapkan untuk dapat membimbing mahasiswa untuk tetap semangat belajar dan disiplin dalam mengumpulkan tugas, sehingga dengan dibimbing dapat mengurangi rasa malas dalam diri mahasiswa, dengan demikian harapan mahasiswa dalam mencapai prestasi akademik yang baik dapat teralisasi.
3. Bagi pembaca agar menjadikan hasil penelitian ini sebagai panduan ataupun tolok ukur dalam meningkatkan prestasi akademik.