

**PENGARUH PRAKTIK *MINDFULNESS* TERHADAP PROSES
BELAJAR PESERTA DIDIK SMP TRI RATNA JAKARTA**



SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Pendidikan Agama Buddha (S.Pd.)

Oleh:

Nama : Riyan Gunawan

NPM : 2020101016

Program Studi Pendidikan Keagamaan Buddha

Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha

JINARAKKHITA

LAMPUNG

November 2024