

**PENGARUH PRAKTIK *MINDFULNESS* TERHADAP
KECEMASAN BELAJAR PESERTA DIDIK SMA
EKAYANA DHARMA BUDHI BHAKTI**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Keagama Buddha (S.Pd)

Oleh:

Nama : Deswi Metasari

NPM : 2020101027

Program Studi Pendidikan Keagamaan Buddha

Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha

JINARAKKHITA

LAMPUNG

November 2024