

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh Kegiatan Retret Keagamaan Buddha Terhadap Kedisiplinan Peserta Didik Kelas IX SMP Bodhi Dharma Batam dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh positif kegiatan retret terhadap kedisiplinan peserta didik kelas IX SMP Bodhi Dharma Batam.
2. Besarnya Pengaruh kegiatan retret terhadap kedisiplinan peserta didik kelas IX di SMP Bodhi Dharma Batam terlihat dari hasil analisis yang menunjukkan bahwa kegiatan ini memberikan kontribusi positif pada pembentukan kedisiplinan. Meskipun demikian, sebagian besar aspek kedisiplinan peserta didik juga dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti.

#### **B. Implikasi**

Berdasarkan hasil penelitian dapat dikemukakan implikasi secara teoritis dan praktis, sebagai berikut.

1. Hasil penelitian ini mengandung implikasi bahwa kegiatan retret memiliki peranan penting bagi peserta didik kelas IX SMP Bodhi Dharma Batam, karena pelaksanaan retret yang melibatkan aspek tempat, perlengkapan, pelayanan, emosional, konsentrasi, mendengar dan berbicara, menunjukkan seberapa besar peningkatan kedisiplinan peserta didik.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kegiatan retret memberikan dampak signifikan dalam konteks pembelajaran, terutama bagi peserta didik kelas IX SMP Bodhi Dharma Batam. Kegiatan retret tidak hanya berfungsi sebagai sarana spiritual, tetapi juga memiliki implikasi positif terhadap keseimbangan mental dan

fisik peserta didik. Kegiatan ini memberikan kesempatan bagi peserta didik untuk berlatih meditasi dan refleksi diri, yang dapat meningkatkan kesadaran diri serta kemampuan mengelola stres. Selain itu, retreat juga memperkuat sosialisasi antar Peserta, memungkinkan mereka untuk berinteraksi, berbagi pengalaman, dan saling mendukung, yang pada gilirannya membangun rasa kebersamaan dan mempererat hubungan sosial di antara mereka. Dengan demikian, retreat berperan penting dalam membentuk lingkungan belajar yang holistik atau menyeluruh dan mendukung perkembangan karakter peserta didik.

### **C. Saran**

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh kegiatan retreat terhadap kedisiplinan peserta didik mahasiswa, maka peneliti memberi saran yaitu:

1. Bagi STIAB Jinarakkhita Lampung agar dapat meningkatkan dan mengikutsertakan segala kegiatan perkuliahan dengan menerapkan kegiatan retreat untuk meningkatkan kedisiplinan.
2. Kepada SMP Bodhi Dharma Batam, disarankan untuk mengintegrasikan kegiatan retreat dalam program sekolah, karena hasil penelitian menunjukkan bahwa retreat memiliki pengaruh positif yang signifikan terhadap kedisiplinan peserta didik. Dengan demikian, sekolah dapat lebih efektif dalam membentuk karakter dan meningkatkan disiplin siswa.
3. Kepada pembaca, hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan pengetahuan terkait dengan kegiatan retreat terhadap kedisiplinan peserta didik kelas IX SMP Bodhi Dharma Batam.
4. Kepada orang tua peserta didik, disarankan untuk mendukung dan mendorong anak-anak mereka berpartisipasi dalam kegiatan retreat yang diselenggarakan oleh SMP Bodhi Dharma Batam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kegiatan retreat

dapat memberikan pengaruh positif yang signifikan terhadap kedisiplinan dan pembentukan karakter anak. Dukungan orang tua sangat penting dalam memfasilitasi pengalaman ini untuk membantu anak-anak tumbuh menjadi pribadi yang lebih disiplin dan bertanggung jawab.

5. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat mengembangkan dan mengukur masing-masing variabel lebih mendalam serta meningkatkan penelitian yang sudah ada didukung dengan informasi terbaru, sesuai dengan kondisi yang dialami sehingga manfaat dan hasil penelitian dapat dirasakan secara langsung oleh peneliti, masyarakat maupun mahasiswa STIAB Jinarakkhita Lampung.