

**PENGARUH *MINDFULNESS* DAN EFIKASI DIRI TERHADAP
REGULASI EMOSI SISWA SMA TRI RATNA**

JAKARTA BARAT



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Pendidikan Agama Buddha (S.Pd)

Oleh :

Nama : Emilia Putri Wahyuni

NPM : 2020101028

Program Studi Pendidikan Keagamaan Buddha

Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha

JINARAKHITTA

LAMPUNG

November 2024