

**PENGARUH *MINDFULNESS* DAN EFIKASI DIRI TERHADAP  
REGULASI EMOSI SISWA SMA TRI RATNA**

**JAKARTA BARAT**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

**Sarjana Pendidikan Agama Buddha (S.Pd)**

**Oleh :**

**Nama : Emilia Putri Wahyuni**

**NPM : 2020101028**

**Program Studi Pendidikan Keagamaan Buddha**

**Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha**

**JINARAKHITTA**

**LAMPUNG**

**November 2024**