

**PENGARUH PRAKTIK *MINDFUL BREATHING* TERHADAP
KONSENTRASI BELAJAR SISWA SMAS EKAYANA
EHIPASSIKO BSD CITY TAHUN 2024**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Agama Buddha (S.Pd)

Oleh:

NAMA : Dharma Nata Saputra

NPM : 2020101007

Program Studi Pendidikan Keagamaan Buddha

Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha

JINARAKKHITA

BANDAR LAMPUNG

November 2024