

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP PERILAKU  
KEAGAMAAN UMAT BUDDHA VIHARA BUDDHA MANGGALA RATNA  
LAMPUNG TIMUR**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

**Sarjana Pendidikan Agama Buddha**

**Oleh:**

**Nama : Wahyu Arya Metta**

**NPM : 2019101011**

**Program Studi Pendidikan Keagamaan Buddha**

**Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha**

**JINARAKKHITTA**

**LAMPUNG**

**September 2023**



## PERSETUJUAN SKRIPSI

**NAMA** : WAHYU ARYA METTA  
**NPM** : 2019101011  
**PROGRAM STUDI** : PENDIDIKAN KEAGAMAAN BUDDHA  
**JUDUL** : PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP PERILAKU KEAGAMAAN UMAT BUDDHA VIHARA BUDDHA MANGGALA RATNA LAMPUNG TIMUR

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan kesidang panitia ujian kelayakan skripsi.

Bandar Lampung 9 September 2023

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

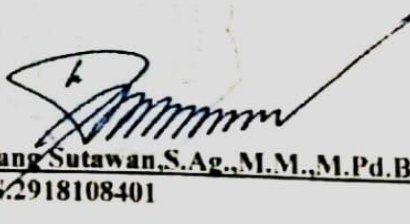


Vike Aprilianin Marwintaria Saputri, M.Pd  
NIDN.2930049001



Komang Sutawan, S.Ag., M.M.M., Pd.B  
NIDN.2918108401

Ketua Program Studi  
Pendidikan Keagamaan Buddha



Komang Sutawan, S.Ag., M.M.M., Pd.B  
NIDN.2918108401

...

# LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir Skripsi

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL TERHADAP  
PERILAKU KEAGAMAAN UMAT BUDDHA  
VIHARA BUDDHA MANGGALA RATNA  
LAMPUNG TIMUR**

Disusun Oleh :

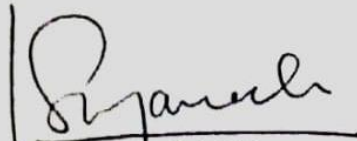
**WAHYU ARYA METTA**

**2019101011**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir Skripsi  
Program Studi Pendidikan Keagamaan Buddha Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha  
Jinarakkhita Lampung

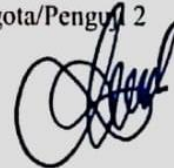
Pada tanggal 11 September 2023

Ketua Penguji/Penguji 1



Juni Suryanadi, M.Pd  
NIDN.2921069302

Anggota/Penguji 2



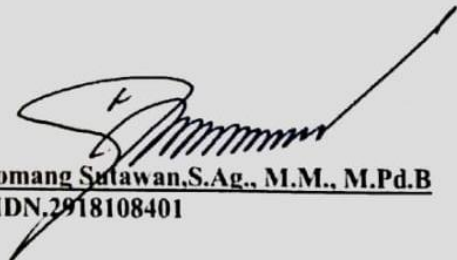
Siddhartha Adi Gautama, S.Ag., M.Pd  
NIDN.2923078301

Pembimbing 1



Vike Aprillanin Marwintaria Saputri, M.Pd  
NIDN.2930049001

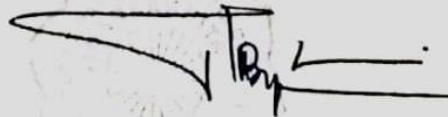
Pembimbing 2



Komang Sulawan, S.Ag., M.M., M.Pd.B  
NIDN.2918108401

Lampung, 11 September 2023  
Mengetahui dan Mengesahkan

Ketua STIAB Jinarakkhita



Dr. Burmansah, M.Pd  
NIDN.2928108501

iv

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:


Nama : Wahyu Arya Metta  
NPM : 2019101011  
Program Studi : Pendidikan Keagamaan Buddha  
Alamat : RT 006/ RW 003, Desa. Sumbersari, Kec. Sekampung, Kab.  
Lampung Timur  
No.HP : 081547304891  
Alamat Email : wahyu.aryametta@sekha.kemenag.go.id

Menyatakan bahwa dengan sungguh-sungguh bahwa :

1. Keabsahan dan hal-hal yang berkenaan dengan keaslian pada penyusunan skripsi ini merupakan tanggung jawab secara pribadi.
2. Pada bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi ini yang saya kutip dari karya orang lain yang telah dituliskan sumbernya dengan secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.
3. Apabila di kemudian hari terdapat masalah dengan keabsahan data dan keaslian/orisinalitas skripsi adalah di luar tanggung jawab dari STIAB Jinarakkhita Lampung, dan saya bersedia menanggung segala resiko yang dikeluarkan STIAB Jinarakkhita dan gugatan oleh pihak lain yang merasa dirugikan.

Demikian agar yang berkepentingan maklum.

Lampung 11 September 2023

  
SEPERDUAS RIBU RUPIAH  
10000  
METERAI  
TEMPEL  
95468AKX669348821  
**Wahyu Arya Metta**  
**NPM.2019101011**

## **MOTO**

Mata Pelajaran yang terpenting dalam kampus kehidupan adalah kesulitan, semakin tinggi tingkat kesulitan yang mampu kita atasi, makin besar nilai yang akan kita dapat.

**(Andri Wongso)**

Tidak terbatas di kondisi yang terbatas

**(Dr. Joko Santoso, S.Ag.,MM)**

Harus tetap pantas walaupun dengan kondisi yang terbatas

**(Wahyu Arya Metta)**

## ABSTRAK

Metta,Wahyu Arya / 2019101011 / 2023 / Pengaruh Komunikasi Interpersonal Terhadap Perilaku Keagamaan Umat Buddha Vihara Buddha Manggala Ratna Lampung Timur. Vike Aprilianin Marwintaria Saputri, M.Pd. Komang Sutawan, S.Ag.,M.M.,M.Pd.B.

Kata Kunci : Komunikasi Interpersonal, Keagamaan, Perilaku

Peneliti tertarik mengambil penelitian ini karena peneliti menemukan permasalahan mengenai perilaku keagamaan umat Buddha di Vihara Buddha Manggala Ratna Lampung Timur diantaranya :kurang keaktifan dalam melakukan ritual dan berdoa di Vihara, kurang semangat mempraktekan ajaran agama, kurang aktif dalam kegiatan keagamaan, kurang rasa kewajiban dan kesadaran akan melaksanakan ajaran agama, dan kurang taat terhadap ajaran agama. Penelitian ini bertujuan mengetahui adanya pengaruh dan besarnya pengaruh komunikasi interpersonal terhadap perilaku keagamaan umat Buddha Vihara Buddha Manggala Ratna Lampung Timur.

Metodologi yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Teknik dalam pengumpulan data yang peneliti gunakan adalah angket tertutup yang berisi pernyataan dari variabel komunikasi interpersonal (X) dan perilaku keagamaan (Y). Teknik Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah meliputi uji validitas, uji reliabelitas, uji normalitas, analisis deskriptif, analisis regresi linier sederhana dan uji hipotesis.

Hasil penelitian yang diperoleh terdapat pengaruh komunikasi interpersonal terhadap perilaku keagamaan umat Buddha Vihara Buddha Manggala Ratna Lampung Timur sebesar 37,3% dan 62,7% dipengaruhi oleh faktor lain. dengan hasil perhitungan regresi diperoleh sig pada  $t_{hitung}$  sebesar  $7,032 > t_{tabel}$  1.663 berarti terdapat pengaruh komunikasi interpersonal terhadap perilaku keagamaan umat Buddha Vihara Buddha Manggala Ratna Lampung Timur. Hal ini dibuktikan dengan salah satu indikator komunikasi interpersonal yakni keterbukaan yang disebabkan dukungan umat Buddha selalu ingin menyampaikan dengan sebenar-benarnya dan terbuka untuk berbicara dengan siapa saja. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh komunikasi interpersonal terhadap perilaku keagamaan umat Buddha Vihara Buddha Manggala Ratna Lampung Timur. besarnya pengaruhnya adalah sebesar 37,3% dan 62,7% dipengaruhi oleh faktor lain, yang diluar dari penelitian ini.

## ABSTRACT

Metta, Wahyu Arya / 2019101011 / 2023 / The Effect of Interpersonal Communication on the Religious Behavior of Buddhists at the Manggala Ratna Buddhist Monastery, East Lampung. Vike Aprilianin Marwintaria Saputri, M.Pd. Komang Sutawan, S.Ag., M.M., M.Pd.B.

Keywords: Behaviour, Interpersonal Communication, Religion

The researcher was interested in doing this research because the researcher found problems regarding the religious behavior of Buddhists at the Manggala Ratna Buddhist Monastery, East Lampung, including a lack of activity in performing rituals and praying at the monastery, a lack of enthusiasm in practicing religious teachings, a lack of activity in religious activities, a lack of sense of obligation and awareness of carrying out religious teachings, and a lack of obedience to religious teachings. This study aims to determine the influence and magnitude of interpersonal communication on the religious behavior of Buddhists at the Manggala Ratna Buddhist Temple, East Lampung.

The methodology used in this research is a quantitative method with a descriptive approach. The technique for collecting data that the researchers used was a closed questionnaire containing statements from the variables of interpersonal communication (X) and religious behavior (Y). The analysis techniques used in this research include validity tests, reliability tests, normality tests, descriptive analysis, simple linear regression analysis, and hypothesis testing.

The research results obtained showed that there was an influence of interpersonal communication on the religious behavior of Buddhists at the Manggala Ratna Buddhist Monastery, East Lampung, amounting to 37.3% and 62.7% influenced by other factors. With the results of the regression calculation obtained, sig. on t-count of 7.032 > t-table of 1.663. This means that there is an influence of interpersonal communication on the religious behavior of Buddhists at the Manggala Ratna Buddha Vihara, East Lampung. This is proven by one of the indicators of interpersonal communication, namely openness is caused by the support seen by Buddhists who always want to convey truthfully and are open to talk to anyone. Means that there is an influence of interpersonal communication on the religious behavior of Buddhists at the Manggala Ratna Buddhist Temple, East Lampung. Based on the results of the study, it can be concluded that there is an influence of interpersonal communication on the religious behavior of Buddhists at the Manggala Ratna Buddhist Temple in East Lampung, namely 37.3% and 62.7% influenced by other factors outside of this study.



## **KATA PENGANTAR**

*Namo Sang Hyang Adi Buddhaya*

*Namo Buddhaya*

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Sanghyang Adi Buddha Ketuhanan Yang Maha Esa, Buddha, Bodhisatva, dan Mahasatva. Berkat usaha dan karma baik penulis dapat menyelesaikan skripsi Berjudul Pengaruh Komunikasi Interpersonal Terhadap Perilaku Keagamaan Umat Buddha Vihara Buddha Manggala Ratna Lampung Timur dengan tepat pada waktunya. Hasil penelitian memaparkan mengenai keseluruhan format sampai hasil penelitian sebagai bentuk penyelesaian tugas akhir dan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Agama Buddha (S.Pd) kepada Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Lampung.

Terselesaikannya skripsi ini tentu karena adanya dukungan dari berbagai pihak. Maka ucapan syukur dan terima kasih diucapkan penulis kepada:

1. Kedua orang tua terkasih yang telah memberikan dukungan secara motivasi dan materi, sehingga membuat saya semangat.
2. Keluarga besar terkasih yang telah berjasa dalam hidup saya.
3. YM. Biku Nyana Maitri Mahastavira, ketua yayasan Buddhayana Vidyalaya.
4. YM. Biku Nyanabandhu/ Dr. Burmansah, Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Lampung.
5. Kepada Para Wakil Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Lampung yang senantiasa memberikan dukungan.
6. Vike Aprilianin Marwintaria Saputri, M.Pd, selaku dosen pembimbing I yang memberikan bimbingan, semangat, dan arahan dalam menyelesaikan tugas skripsi.
7. Komang Sutawan, S.Ag.,M.M.M.Pd.B, selaku dosen pembimbing II yang memberikan arahan, motivasi dan semangat dalam menyelesaikan tugas skripsi.

8. Bapak/Ibu Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita Lampung, yang telah memberikan motivasi semangat serta bimbingannya dalam menyelesaikan tugas Skripsi.
9. Rekan-rekan Angkatan XVI yang telah memberikan dukungan semangat dan berjuang bersama.
10. Alamater tercinta.
11. Teman-teman terkasih.

Skripsi ini telah diperbaiki sesuai pedoman penulisan skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita. Skripsi ini telah melalui proses perbaikan dari para dosen pembimbing dan penguji. Namun penulisan masih terdapat ruang penyempurnaan lebih lanjut. Maka penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca sebagai kontribusi dalam upaya meningkatkan kualitas skripsi ini.


Semoga hasil penelitian ini memberikan manfaat dalam pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha Jinarakkhita dan memberikan manfaat bagi perkembangan umat Buddha secara umum, semoga hasil penelitian ini memberikan kontribusi dalam memperkaya koleksi dari perpustakaan dan menjadi rujukan bagi mahasiswa.

*Sabbe Satta Bhavantu Sukhitatta*

Semoga Semua MakhluK Hidup Berbahagia

*Saddhu... Saddhu...Saddhu*

Bandar Lampung 11 September 2023

  
Wahyu Arva Metta  
NPM.2019101011

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL...</b>	<b>i</b>
<b>LOGO</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN SKRIPSI</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b>	<b>v</b>
<b>MOTO</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	<b>14</b>
A. Deskriptif Teoritik	14

B. Kajian Penelitian yang Relevan .....	28
C. Kerangka Pemikiran.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Objek, Subjek, Waktu dan Lokasi Penelitian .....	31
B. Desain Penelitian.....	33
C. Populasi.....	33
D. Variabel Penelitian....., .....	34
E. Instrumen Penelitian.....	34
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	37
G. Teknik Analisis Data.....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	43
B. Hasil Uji Coba Instrumen .....	45
C. Hasil Penelitian .....	47
D. Uji Prasyarat Regresi Linier Sederhana.....	69
E. Pembahasan... ..	74
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>86</b>
A. Kesimpulan.....	86
B. Implikasi .....	86
C. Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>89</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>94</b>
<b>LAMPIRAN LAMPIRAN.....</b>	<b>95</b>

## DAFTAR SINGKATAN

- A : *Anguttara Nikāya*  
D : *Digha Nikāya*  
Dh : *Dhammapada*  
M : *Majjhima Nikāya*  
S : *Samyutta Nikāya*

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kebaharuan, Orisinalitas/ <i>State Of The Art</i> .....	9
Tabel 3.1 Jumlah Umat Buddha Vihara Buddha Manggala Ratna .....	31
Tabel 3.2 Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	32
Tabel 3.3 Skor Jawaban Kuisisioner.....	35
Tabel 3.4 Kisi Kisi Instrumen Variabel Komunikasi Interpersonal.....	35
Tabel 3.5 Kisi Kisi Instrument Varibel Perilaku Keagamaan.....	36
Tabel 3.6 Kriteria Skala Interval .....	40
Tabel 3.7 Interpretasi Tingkat Pengaruh .....	40
Tabel 4.1 Output Uji Reliabilitas Instrumen .....	46
Tabel 4.2 Output Deskriptif Stastistik Variabel Komunikasi Interpersonal .....	48
Tabel 4.3 Indikator Keterbukaan.....	49
Tabel 4.4 Indikator Empati.....	50
Tabel 4.5 Indikator Mendukung.....	51
Tabel 4.6 Indikator Kepositifan .....	52
Tabel 4.7 Indikator Kesetaraan .....	54
Tabel 4.8 Output Deskriptif Stastistik Variabel Perilaku Keagamaan.....	56
Tabel 4.9 Indikator Keyakinan.....	57
Tabel 4.10 Indikator Praktek Agama .....	58
Tabel 4.11 Indikator Penghayatan.....	59
Tabel 4.12 Indikator Pengetahuan.....	61

Tabel 4.13 Indikator Pengalaman.....	62
Tabel 4.14 Indikator Ketaatan.....	63
Tabel 4.15 Indikator Pancasila Buddhis.....	64
Tabel 4.16 Indikator Berdana.....	66
Tabel 4.17 Indikator Meditasi .....	67
Tabel 4.18 Indikator Kebijakan.....	68
Tabel 4.19 Uji Normalitas.....	70
Tabel 4.20 Hasil Regresi Linier Sederhana.....	71
Tabel 4.21 Output Analisis Anova.....	72
Tabel 4.22 Residual Statistik .....	73
Tabel 4.23 Model <i>Summary</i> .....	73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran .....	30
Gambar 3.1 Denah Lokasi Penelitian.....	32
Gambar 4.1 Struktur Organisasi Vihara Buddha Manggala Ratna .....	44
Gambar 4.2 P plot.....	74



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan pembimbing Skripsi .....	96
Lampiran 2 Surat Izin Observasi.....	98
Lampiran 3 Surat Balasan Observasi .....	99
Lampiran 4 Foto Observasi .....	100
Lampiran 5 Berita Acara Observasi .....	101
Lampiran 6 Trankrip Hasil Wawancara.....	102
Lampiran 7 Surat Permohonan Validator Ahli Materi.....	104
Lampiran 8 Lembar Validasi Materi.....	105
Lampiran 9 Surat Permohonan Validator Ahli Bahasa.....	107
Lampiran 10 Lembar Validasi Bahasa.....	108
Lampiran 11 Surat Ijin Uji Coba Instrumen.....	110
Lampiran 12 Surat Balasan Uji Coba Instrumen .....	111
Lampiran 13 Berita Acara Uji Coba Instrumen .....	112
Lampiran 14 Foto Uji Coba Instrumen... ..	113
Lampiran 15 Surat Izin Penelitian.....	114
Lampiran 16 Surat Balasan Penelitian .....	115
Lampiran 17 Berita Acara Penelitian .....	116
Lampiran 18 Foto Penelitan .....	117
Lampiran 19 Lembar Angket Uji Coba Instrumem .....	118
Lampiran 20 Tabulasi Data Uji Coba Variabel X.....	124
Lampiran 21 Tabulasi Data Uji Coba Variabel Y.....	125
Lampiran 22 Validitas Variabel X .....	126
Lampiran 23 Validitas Variabel Y .....	127
Lampiran 24 Lembar Angket Penelitian .....	128

Lampiran 25 Tabulasi Data Penelitishn Variabel X.....	133
Lampiran 26 Tabulasi Data Penelitishn Variabel Y.....	135
Lampiran 27 Lembar Partisipasi Seminar .....	138
Lampiran 28 Alur Jadwal Penelitian.....	139
Lampiran 29 Lembar Perbaikan Seminar Hasil .....	140
Lampiran 30 Buku Bimbingan.....	145
Lampiran 31 Hasil Plagiasi .....	149