

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh praktik *Dhammadesana* terhadap kepercayaan diri muda-mudi Vihara Buddha Bhaisajyaguru Grha dapat disimpulkan bahwa:

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji hipotesis yaitu 0,877, dilihat dari taraf signifikansi hasilnya sebesar 0,000 artinya $0,000 < 0,05$. Penentuan berdasarkan t_{hitung} dan t_{tabel} menunjukkan hasil bahwa $t_{hitung} (5,979) > t_{tabel} (1,692)$. Sehingga dari pengambilan keputusan terhadap uji hipotesis menghasilkan keputusan bahwa ada “Ada Pengaruh Positif Praktik *Dhammadesana* Terhadap Kepercayaan Diri Muda-Mudi Vihara Buddha Bhaisajyaguru Grha Bandar Lampung Tahun 2019”.

Berdasarkan hasil uji regresi linier pada kolom *Model Summary* diperoleh informasi bahwa koefisien determinasi (R square) menunjukkan nilai 0,520 atau $0,520 \times 100\% = 52,0\%$. Sehingga besarnya pengaruh praktik *Dhammadesana* terhadap kepercayaan diri muda-mudi Vihara Buddha Bhaisajyaguru Grha sebesar 52% dan 48% kepercayaan diri dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak termasuk dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang praktik *Dhammadesana* terhadap kepercayaan diri muda-mudi Vihara Buddha Bhaisajyaguru Grha maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi pengurus vihara, hendaknya praktik *Dhammadesana* lebih digiatkan atau dikembangkan, karena dengan praktik *Dhammadesana* yang dilaksanakan secara

bergilir akan mampu meningkatkan kepercayaan diri muda-mudi dikarenakan muda-mudi merupakan penerus agama Buddha dan penerus bangsa yang diharapkan mampu memiliki tingkat kepercayaan diri yang tinggi untuk mampu mengembangkan Buddha *dhamma*.

2. Bagi muda-mudi, hendaknya muda-mudi mampu menunjukkan kebiasaan-kebiasaan yang baik saat berada dilingkungan vihara maupun dilingkungan sekolah, muda-mudi mampu menunjukkan keterampilan-keterampilan yang dimiliki.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- As it was said (Itivuttaka)*. Terjemahan Peter Masefield. 2001. London: Pali Text Society.
- Dhammapada syair. 1997. *Sabda-sabda Sang Buddha*, Jakarta : Hanuman Sakti.
- Dhammapada: The Buddha's Path of Wisdom. Trans. Acarya Buddharakkhita. Kandy: Buddhist Publication Society, 2007.
- Diyana, Yayan. 2012. Skripsi. *Pengaruh Metode Ceramah Terhadap Prestasi Belajar Pendidikan Agama Islam di Kelas VII SMP Islam Al-Asmaniyaah Kelapa Dua Kabupaten Tangerang*. Sekolah Tinggi Agama Islam Muhammadiyah, Tangerang. (tidak dipublikasikan).
- Ghufron, M. N. & Risnawati, R. 2012. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: ArRuzz Media.
- Hakim, T. 2002. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara.
- Hasan, Iqbal M. 2002. *Pokok-Pokok Materi Metodologi Penelitian dan Aplikasinya*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Lie, 2004. *Menjadi Orang Tua Bijak: 101 Cara Menumbuhkan Percaya Diri Anak*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Mario seto. 2011. *Percaya Diri*. Jakarta: Berdikari.
- Prayitno, Dwi. 2012. *Belajar Praktis Analisis Parametrik dan Non Parametrik Dengan SPSS*. Yogyakarta: Gava Madia.
- Prayitno, Dwi. 2010. *Teknik Mudah dan Cepat Melakukan Analisis Data Penelitian Dengan SPSS*. Yogyakarta: Gava Media.
- Pribadi, A. S & Roestamadji B. 2012. *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Universitas Semarang*. *Jurnal Dinamika Sosial Budaya* 14(1), 1-6, (Online). <http://journal.usm.ac.id>. Diakses 23 Juli 2019.
- Riduwan. 2009. *Belajar Statistic*. Bandung. CV. Naga Jawa Berdikari

- Samanaputta. 16 November 2018. *Dhammadesana dan Manfaatnya*. (Online), (<http://samanaputta.blogspot.com/2018/11/-dan-manfaatnya.html>, diakses 24 Juli 2019).
- Sahrnanca, R., & Astorini, D. 2013. Hubungan *Antara Kepercayaan Diri Dengan Kreativitas Kelompok Belajar "Sekolah Kami" Di Bekasi*. *Jurnal Psycho Idea*, 48-55.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Manajemen*. Yogyakarta: Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suryana. 2008. *Kewirausahaan Pedoman Praktis, Kiat Dan Proses Menuju Sukses*. Jakarta: Salemba Empat.
- Sutta-Nipata. Trans. Hammalava Saddhatissa. London: Curzon Press Ltd, 1985.
- Sutrisno, Hadi. 2012. *Statistik Jilid I*. Yogyakarta: Andi Offest.
- Suwito. 2013. *Pelayanan Pastoral Gereja Terhadap Remaja Berperilaku Konsumtif Melalui Program Penanganan Keluarga*. Yogyakarta. . JOM FISIP.
- The Book Of The Gradual Sayings (Anguttara Nikaya)*. Vol. III . *Transled By*, Woodward, F.L dan Hare, E.M. 1971-1978. London: The Pali Text Society.
- The Book Of The Gradual Sayings (Anguttara Nikaya)*. Vol. I . *Transled By*, FR.L Woodward. Oxford: The Pali Text Society.
- The Middle Length Sayings (Majjhima Nikaya)* Vol I. *Translated By* Horner, I.B. 1987, Oxford: The Pali Text Society.
- The Middle Length Sayings (Majjhima Nikaya)* Vol III. *Translated By* Horner, I.B. 1989, Oxford: The Pali Text Society.
- The Book Of The Gradual Sayings (Anguttara Nikaya)*. Vol. V . *Transled By*, FR.L Woodward. 1989. Oxford: The Pali Text Society.

The World Of The Doctrine (Dhammapada). 2000. Ranslated By Norman. Oxford: Pali Text Society.

Upa. Sasanasena Seng Hansen. 2008. *Ikhtisar Ajaran Buddha*. Yogyakarta. Vidyasena Prodection Vihara Vidyaloka.

Uttamo, Bhikkhu. 2010. Kumpulan Naskah Dhamma: *Teknik Ceramah*, (Online), (<https://AjaranBuddha.Wordpress.Com/2010/09/17/Teknik-Ceramah/>, Diakses Pada 24 Juli 2019).

Widiyanti dan Masduki, 2014. *Peningkatan Percaya Diri Dan Kemandirian Siswa Dalam Pembelajaran Matematika Melalui Pembelajaran Attention Relevance Convidence Satisfaction (ARCS) (PTK Pada Siswa KelasVII A Smp Muhammadiyah 1 Surakarta Semester Genap Tahun Ajaran 2013/2014)*. Jurnal pendidikan FKIP UMS. Jurnal online. http://eprints.ums.ac.ud/2997222/10/naskah_publicasi.pdf. Diakses (15 Mei 2019).

Widoyoko, 2012. *Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Devi Triana
Agama : Buddha
Jenis Kelamin : Perempuan
NPM : 2015101013
TTL : Sri Nusa Banga, 24 April 1997
Alamat : Desa Poncokresno, Kec. Negeri Katon, Kab. Pesawaran

B. Data Pendidikan

1. SD : SD N 4 Poncokresno, lulus tahun 2009
2. SMP : SMP N 3 Negeri Katon, lulus tahun 2012
3. SMA : SMA N 1 Negeri Katon, lulus tahun 2015
4. Kuliah : Sekolah Tinggi Ilmu Agama Buddha (STIAB) Jinarakkhita