

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh retreat terhadap kecerdasan spiritual siswa SMA Triratna Jakarta tahun ajaran 2013/2014 dapat disimpulkan dengan hasil sebagai berikut:

1. Ada pengaruh retreat terhadap kecerdasan spiritual siswa SMA Triratna Jakarta tahun ajaran 2013/2014 dengan nilai $t = 14.022$ signifikansi $p = 0,000$, $p < 0,00$ yang berarti H_a diterima dan H_0 ditolak.
2. Besar pengaruh retreat terhadap kecerdasan spiritual siswa SMA Triratna Jakarta tahun ajaran 2013/2014 dapat dilihat dari nilai *R square* dalam penelitian ini adalah 74.3 % yang memiliki arti bahwa pengaruh retreat terhadap kecerdasan spiritual siswa SMA Triratna Jakarta tahun ajaran 2013/2014 sebesar 74.3 % sedangkan 25.7 % dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan di sekolah SMA Triratna Jakarta tahun ajaran 2013/2014, penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Sekolah meningkatkan kualitas retreat, mengadakan retreat secara rutin serta dapat melaksanakan DOM (Day Of Mindfullnes) setiap 3 bulan sekali
2. Pembimbing retreat mampu memaksimalkan kegiatan yang ada sehingga mampu menghasilkan transformasi diri dan terwujudnya masa non retreat menjadi masa retreat dan masa retreat menjadi masa retreat.

3. Diharapkan siswa dapat melaksanakan kegiatan retreat dengan sungguh-sungguh sehingga dapat terjadi transformasi diri dan pada akhirnya dapat meningkatkan kecerdasan spiritual.
4. Bagi para pembaca diharapkan setelah membaca penelitian ini lebih termotivasi dan bersemangat dalam melakukan kegiatan retreat agar dapat meningkatkan kecerdasan spiritual.